

ASMA

¿QUÉ ES?

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones y hace que sea más difícil que el aire entre y salga de estos.

- Es una enfermedad crónica, es decir, se vive con ella todos los días.
- Puede desarrollarse a cualquier edad.
- No existe una cura para el asma, pero puede controlarse para poder vivir una vida sana y normal.



¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDEN LLEVAR A SOSPECHAR ASMA?

La gravedad de los síntomas varía en cada persona, por eso es importante reconocerlos y hablar con su médico.

Conozca algunos de ellos:



Silbido al respirar



Tos frecuente



Dificultad para respirar o falta de aire.



Opresión en el pecho cuando se está durmiendo.

¿QUÉ FACTORES DE RIESGO AUMENTAN

LA POSIBILIDAD DE DESARROLLAR ASMA?

Una combinación de genética y la exposición a ciertos elementos del medio ambiente, lleva a que las personas sean más propensas a desarrollar asma:



Antecedentes de alergias.



Obesidad.



Tener un grupo familiar consanguíneo con asma.



Haber padecido una enfermedad respiratoria antes de los 16 años.



Exposición al humo de leña y exposición ocupacional a partículas del polvo, gases o vapores.

¿QUÉ FACTORES DESENCADENANTES

AFECTAN LA ENFERMEDAD?

Con asma, las vías respiratorias se vuelven más sensibles a factores de exposición frecuentes en el medio ambiente, como lo son:



Polen.



Ejercicio.



El humo del tabaco.



Ácaros del polvo.



La contaminación del aire.



Químicos en el lugar de trabajo.



Caspa de mascotas.

¿SABÍAS QUE HAY DISTINTAS

DISTINTAS CLASES DE ASMA?

Existen diferentes tipos de asma, se pueden distinguir por la gravedad y frecuencia de sus síntomas.

TODOS LOS TIPOS DE

ASMA PUEDE LLEVAR A:

- Tener mala calidad de vida.
- Incapacidad laboral.
- Hospitalización o consulta a servicios de urgencias.
- Imposibilidad para realizar actividad física.

EL ASMA SEVERO SE CARACTERIZA POR:

AFECTAN LA ENFERMEDAD?

- Síntomas continuos (Varias veces al día).
- Limitación actividad física (Mucha).
- Crisis respiratoria (Más de dos al año).
- Síntomas nocturnos: Dificultad para respirar, tos, silbido al respirar, opresión en el pecho (Más de dos noches a la semana).
- Uso de medicamentos de rescate (Varias veces al día).