

Consecuencias del mal cuidado bucodental

Consejos para tener una boca sana

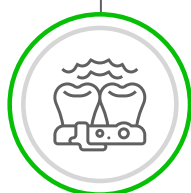
- Visita al odontólogo periódicamente.
- Seguir un correcto cuidado bucodental diario.
- Evitar actividades que maltraten tus dientes (Masticar uñas, abrir objetos con los dientes, etc.)
- Evitar en los niños malos hábitos orales (Succión del dedo, succión de chupete, etc.)
- Evitar el consumo de dulces, bebidas gaseosas y otros alimentos ricos en azúcar.
- Aumentar la ingesta de verduras y frutas es muy favorable para la cavidad oral.
- Eliminar el tabaco y el alcohol evita la aparición de dolencias orales y manchas en los dientes.



Consecuencias



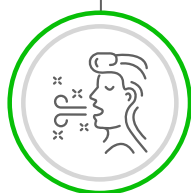
Caries: Es una enfermedad originada por bacterias que ataca el esmalte dental.



Gingivitis: Suele detectarse por la inflamación y sangrado de las encías.



Periodontitis: Esta afección llega en ocasiones a provocar que el diente se afloje y se caiga.



Halitosis: El mal aliento es provocado por diferentes causas. El 60% de los casos tiene su origen en la boca por la acumula



COSMITET LTDA.