



POSTERIOR A TRATAMIENTOS

QUIRÚRGICOS

- Morder firmemente la gasa en el lugar de la extracción durante 20 minutos, tragando la saliva sin escupir.
- Una vez pase la sensación de adormecimiento realizar terapia de frío con hielo extraoral y consumo de alimentos helados (paltas de agua) y frios.
- No escupir por 24 horas.
- Si esta recibiendo tratamiento para la osteoporosis recuerdo que la suspensión de este debe hacerse 2 meses antes y 2 meses después del procedimiento.
- No exponerse al sol ni al calor.
- Estar sentado o en posición semi inclinada
- Las bebidas o alimentos deben ser blandos o semi-blandos durante las primeras 48 horas.
- No realizar buches o enjuagues con agua u otros líquidos por 48 horas.
- No ingerir alimentos que contengan pequeñas semillas.
- Cepillarse los dientes suavemente y utilizar la seda dental.



- Aplique hielo envuelto en una toalla en la mejilla por diez minutos, descanse 5 minutos y repita este proceso durante las primeras 24 horas. Tal vez le salga un moretón en la cara. No se angustie desaparecerá por si solo asista a consulta de control en 8 días para retirar la sutura, si esta fue puesta.
- Asista nuevamente con el profesional tratante si nota fiebre o aumento de la inflamación luego del tercer día, o si siente dolor intenso que no se calma con los medicamentos.
- No ingerir alimentos ni bebidas hasta que el adormecimiento de la zona anestesiada desaparezca por completo.
- No utilizar pitillo para consumir bebidas durante 48 horas.
- Evitar tocarse la herida con la lengua.
- No fumar hasta pasadas 72 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas.
- Tome correctamente y de forma completa los medicamentos recetados por el profesional.
- Si continúa el sangrado o si siente dolor intenso acuda de inmediato al servicio odontológico donde le realizaron el procedimiento.
- Hablar lo menos posible durante 24 horas.



COSMITET LTDA.



AREA ODONTOLOGÍA

A continuación aprenderemos sobre que actividades debemos y no debemos hacer para garantizar una recuperación exitosa post tratamientos odontológicos.

**RECUERDA CUMPLIR
CON LOS CUIDADOS
NECESARIOS PARA
TU RECUPERACIÓN**



POSTERIOR A TRATAMIENTOS

DE OPERATORIA

- Mantener una buena higiene bucal, cepillarse después de cada comida y uso de seda dental para mantener en mejores condiciones y por mas tiempo la restauración.
- En caso de presentarse sensibilidad dental después de la restauración, utilizar crema dental desensibilizante hasta que los síntomas mejoren.
- Evite tomar bebidas como café, coca cola, te y fumar, ya que provocaran que la restauración se pigmente.
- No muerda alimentos duros ni pegajosos como huesos, bombones o caramelos ya que pueden causar fractura de la restauración.
- En restauraciones de dientes anteriores no desgarrar carne, ni muerda bombones o caramelos ya que pueden causar fractura de la restauración.
- Asista a los controles recomendados por su odontólogo tratante para ver en que estado se encuentran las restauraciones.
- No ingerir alimentos ni bebidas con colorantes durante 24 horas posterior a la restauración para evitar pigmentaciones en las resinas.



POSTERIOR A TRATAMIENTO

DE CONDUCTOS

- No ingerir bebidas ni alimentos durante la horas despues del procedimiento.
- No ingerir alimentos ni bebidas hasta que el adormecimiento de la zona anestesiada desaparezca por completo.
- No morder ni pellizcar la zona anestesiada.
- Una buena higiene bucal, cepillarse despues de cada comida y uso de seda dental.
- No comer alimentos duros ni pegajosos ya que pueden hacer que la restauración temporal se caiga, o se fracture el remanente dentario, pues los dientes tratados endodónticamente son mas propensos a fracturarse.
- Asistir con el profesional tratante inmediatamente, si se presenta dolor agudo y/o inflamación después del procedimiento.
- Recuerde que las sugerencias hechas por el odontólogo tratante respecto de la rehabilitación posterior son de importancia para la permanencia del diente en boca.



MUCHAS GRACIAS

POR TU ATENCIÓN