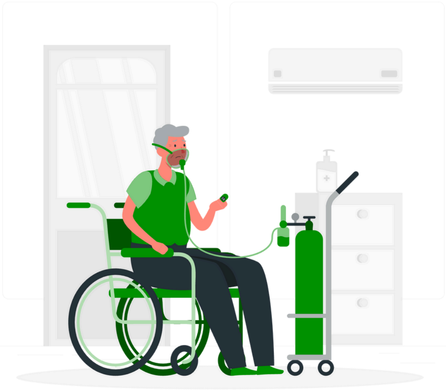
Cuidados con la oxigenoterapia domiciliaria

¿Qué es la oxigenoterapia?

La oxigenoterapia es el suministro de oxígeno suplementario, cuando el pulmón es insuficiente para suplir las necesidades de oxígeno en los tejidos del organismo; busca aumentar la cantidad de oxígeno en la sangre, para mejorar su transporte a las células, lo que reduce el esfuerzo respiratorio y cardiaco, mejora la disnea o asfixia y evita los daños que a largo plazo produce la hipoxemia.

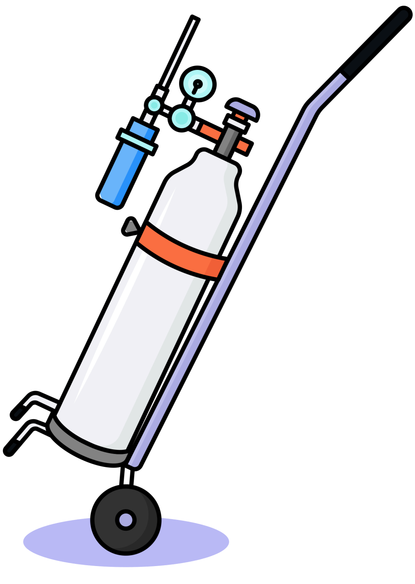
Recomendaciones generales para el uso de oxígeno

- Si las llaves de la bala de oxígeno están duras o trabadas, no use aceite ni trate de forzarlas, llame a su proveedor de oxígeno para solicitar el cambio inmediato de la bala.
- No utilizar sustancias inflamables en presencia de oxígeno. Se recomienda tener un extintor en la habitación donde más se utilice el O2.
- No manipular instalaciones eléctricas.



- No fumar en el lugar donde se almacena o se esté utilizando oxígeno.
- El sitio de almacenamiento debe ser amplio y ventilado (no en armarios o maleteros, etc.).
- El equipo debe estar a más o menos 2 metros de cualquier llama (cocina, calentador, chimenea etc.).
- Los cilindros deben mantenerse en posición vertical y evitar las posibles caídas.

- Antes de comenzar a utilizar la bala de oxígeno se debe abrir suavemente la válvula reguladora.
- Las balas de oxígeno no se deben perforar o tratar de destapar en casa, para su llenado se debe llevar directamente a la empresa proveedora para que se haga bajo medidas de seguridad.
- No decida disminuir el flujo de oxígeno administrado sin consultar a su médico, recuerde que puede ocasionar daños a la salud del paciente.
- Si tiene dudas en cuanto al manejo del oxígeno comuníquese con un profesional que lo asesore y no reciba consejos de cualquier persona.



COSMITET LTDA.