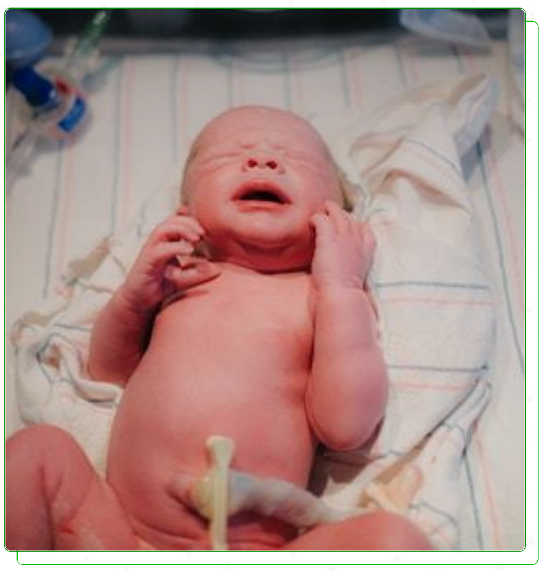
CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO



- Lavado de manos antes y después de manipular al bebe, posterior al cambio de pañal.
- Lactancia materna a libre demanda. En caso de no poder amamantar al recién nacido, completar con la leche de fórmula, con cada 3 horas, posición anti reflujo, para facilitar la expulsión de gases.
- Limpieza del ombligo con alcohol 3 veces en el día hasta que el ombligo se caiga.
- El recién nacido debe de recibir luz solar durante 5 a 10 minutos antes de las 10 a.m. y en las tardes después de las 4:00 p.m. sin ropa.
- Baño diario con agua templada, dar el baño donde no haya corrientes de aire, secado rápido, realizar masaje con crema humectante, vestir con ropa adecuada.
- Realizar cambio de pañal cada 3 horas, para evitar pañalitis o lesiones de piel por humedad.
- No dar remedios caseros ni medicamentos que no sean ordenados por el médico.
- Asistir a la consulta con el pediatra periódicamente.
- Asistir al programa de control de crecimiento y desarrollo.
- Tener en cuenta el esquema de Vacunación y las vacunas adicionales según PAI.

CONSULTAR POR URGENCIAS, SI TU RECIÉN NACIDO PRESENTA ESTOS SIGNOS DE ALARMA

- Si vomita en forma persistente o rechaza el alimento.
- Mal color (Si está frío, pálido, amarillo o morado).
- Si tiene fiebre menor a 38°.
- Si se encuentra muy quieto o adormilado por más de 4 horas.
- Si presenta llanto inconsolable o se encuentra irritable.
- Dificultad para respirar - quejido.
- Enrojecimiento alrededor del ombligo (Mal olor o secrecion por el ombligo).

COSMITET LTDA.

CLÍNICA REY DAVID