

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE CON DENGUE



ESTAS SON ALGUNAS RECOMENDACIONES QUE DEBES SEGUIR SI TE HAN DIAGNOSTICADO CON DENGUE:



Mantén reposo en cama.

Controla la fiebre alta: No tomar ibuprofeno (Advil), ni aspirina. Realizar medidas físicas con paños húmedos mojando la piel. Si el médico te indicó toma acetaminofén.



Evita la deshidratación: Toma mucho líquido y observa si hay signos de deshidratación (Orgina menos, boca o lengua secos, ojos hundidos, debilidad, confusión, latidos del corazón acelerados, dedos de manos y pies fríos)

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR:

Regresa inmediatamente a urgencias si aparece alguno de los siguientes signos o síntomas.



Dolor abdominal intenso o vómito persistente.



Puntitos o manchas rojas en la piel.



Sangrado por nariz o las encías.



Vómitos con sangre o sangre en las heces.



Somnolencia o irritabilidad.



Piel pálida, fría o sudada.



Dificultad para respirar

¡ATENCIÓN!

¿SABES QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad viral aguada, que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, es causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados.

Los mosquitos ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que esté a la intemperie y que pueda almacenar agua.



¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?



Fiebre.

Dolor de cabeza.



Dolor en las articulaciones.



Pérdida de apetito.



Dolor detrás de los ojos.



Náuseas y vómito.



¿CÓMO SE PREVIENE EL DENGUE?



Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.



Tapar los recipientes con agua.



Utilizar repelente en las áreas del cuerpo que están descubiertas.



Usar ropa adecuada, camisas de manga larga y pantalones largos.



Usar mosquiteros o toldillos en las camas, especialmente si hay una persona en casa enferma con dengue.



Lavar y cepillar tanques y piscinas.



Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso y desagües y letrinas abandonadas.