

ENFERMEDADES DIARREICAS

Son enfermedades causadas por virus bacterias o parásitos intestinales presentes en alimentos y agua contaminados, aunque también pueden contagiarse de persona a persona.



CAUSAS

- Mala manipulación y contaminación de alimentos.
- Contacto con pacientes que presentan enfermedades diarreicas.
- Condiciones higiénicosanitarias deficientes.
- Cambios estacionales.

CONSECUENCIAS

Las enfermedades diarreicas son peligrosas y pueden ocasionar la muerte. Sobre todo a menores de 5 años a causa de la deshidratación.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Promover la lactancia materna durante los 6 meses de vida.
- Consumir alimentos bien cocinados.
- Alimentar sanamente a su familia.
- Hierve o clora el agua.
- Siempre lavarse las manos después de entrar al baño.

