

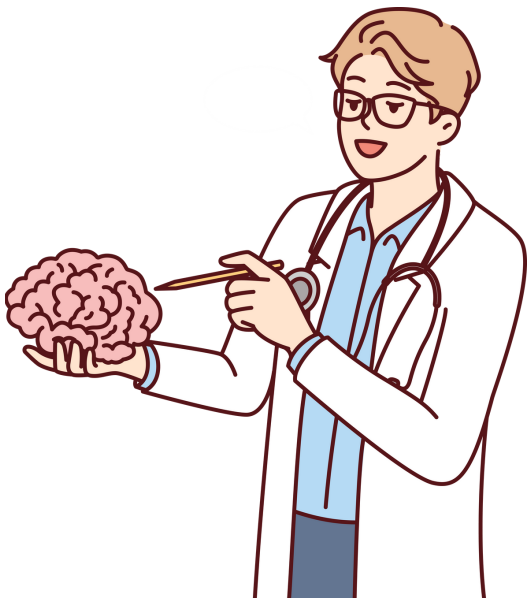
Dolor asociado con los trastornos neurológicos

¿Porque sucede?

El dolor puede ser una consecuencia directa o indirecta de un trastorno neurológico, cuyas dimensiones físicas y psicológicas son esenciales para su diagnostico y el tratamiento efectivo.

Dolor Neuropático

Se puede presentar dolor desproporcionado respecto de la lesión del tejido, ardor, hormigueos y signos de lesión del nervio detectados durante el examen neurológico.



Dolores causados indirectamente por enfermedades o anomalías del sistema nervioso



- Dolor musculoesquelético causado por espasticidad de los músculos.
- Dolor musculoesquelético causado por rigidez muscular.
- Deformidades en las articulaciones y otras anomalías secundarias.

¿Cómo prevenir los trastornos neurologicos?

- Evitar consumo de tóxicos (Tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas)
- Tener un buen patrón del sueño.
- Evitar el estrés y el sedentarismo.
- Potenciar las relaciones sociales.
- Mantenerse activo intelectualmente.
- Realizar actividad física rutinaria.

