

CUIDEMONOS A NUESTROS PEQUEÑOS

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

¿QUÉ ES?

La enfermedad diarreica aguda es una infección del tracto digestivo ocasionada por bacterias, virus o parásitos.

SIGNOS DE ALARMA

- Las deposiciones son líquidas y frecuentes. (Más de 10 al día)
- Náuseas.
- Vómito. (Más de 4 episodios en las últimas 4 horas)
- Dolor abdominal y/o dolor de cabeza.
- En ocasiones deposiciones con sangre.
- Somnolencia.



¿CÓMO SE PREVIENE?

- Alimentación sana.
- Lava bien verduras y frutas.
- Hierve el agua antes de consumirla.
- Lavate las manos después de ir al baño y antes de preparar alimentos.
- Consume alimentos bien cocidos.

¿CÓMO EVITAR LA EDA EN NIÑOS?

- Dar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis (6) meses.
- Asegurar esquema de vacunación.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón.



COSMITET LTDA.