Epilepsia en el Adulto Mayor

¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es un trastorno cerebral en el cual una persona tiene convulsiones repetidas durante un tiempo. Las probabilidades del diagnóstico aumentan cuando la persona presenta al menos dos convulsiones no provocadas que ocurren con más de 24 horas de diferencia y que tengan una probabilidad de recurrencia de al menos 60% en los próximos 10 años.

Recomendaciones preventivas

- Se deben conocer los factores desencadenantes comunes de las convulsiones: falta de sueño, alcohol o medicamentos.
- Evitar actividades sin supervisión que puedan representar un peligro como nadar solos o trabajar en alturas.
- Evitar estar solos por alto riesgo de convulsión y sufrir lesiones personales, muerte accidental y ahogamiento.
- Tomar adecuadamente sus medicamentos.
- No automedicarse.
- Reconocer signos y síntomas de alarma para consultar.

Beneficios de incluir en la vida diaria las recomendaciones o actividades de prevención.

- Prevenir lesiones personales o muerte por epilepsia
- Evitar recaídas por consumo de licor o sustancias psicoactivas
- Prevenir convulsiones secundarias a actividades de alto riesgo
- Reconocer cuando es una convulsión y cuando no para consultar
- Evitar recaídas por falta de control de la medicación

La epilepsia es una condición que con un buen diagnóstico y tratamiento se puede controlar, se pueden prevenir secuelas graves por esta enfermedad y eventos adversos si se conocen los cuidados adecuados y se enseña a las personas a nuestro alrededor a reconocerla y manejarla adecuadamente, por eso debemos hacernos cargo de nuestra enfermedad.

COSMITET LTDA.