

Factores de riesgo cardiovasculares

Conoce los principales factores de riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares:



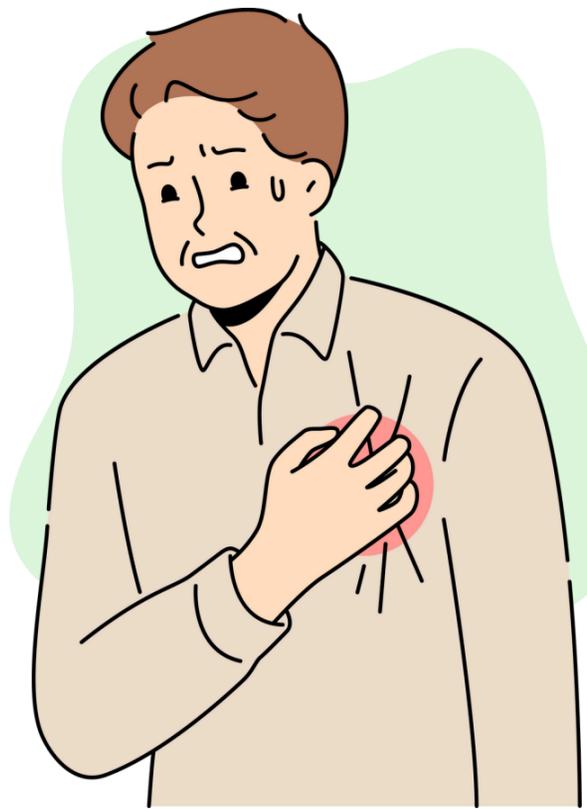
La edad: Los mayores de 50 años tienen mucho mayor riesgo.



El género: Los hombres tienen mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.



La presión arterial: Los hipertensos tienen mayor desgaste por esfuerzo del corazón y están más predispuestos a estas afecciones.



El consumo de cigarrillo: Está relacionado por el aumento de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y el gasto de oxígeno por el corazón.



La diabetes: Los niveles altos y sostenidos de azúcar en la sangre, aumentan los factores inflamatorios.



El peso: Tener alto el contenido de tejido graso en el cuerpo dificultan el flujo sanguíneo.