

Dolor asociado con trastornos neurológicos

El dolor neuropático o dolor por trastornos neurológicos es el resultado del daño o la disfunción del sistema nervioso periférico o central, es un dolor tipo ardor, hormigueo o calambre en el recorrido del nervio afectado.

El dolor neuropático es común, generalmente es subdiagnosticado y tratado, puede llegar a alterar la calidad de vida, es importante conocer las causas, tratarlas adecuadamente y hacerles un adecuado seguimiento.

Algunas estadísticas

- La incidencia anual es de casi 1% de la población.
- Solo el 40 - 60% alcanzan un alivio del dolor completo.
- Independiente de la etiología, estos pacientes sienten un dolor más severo que los pacientes sin etiologías neurológicas.

Signos y síntomas

- Dolor tipo hormigueo.
- Dolor espontáneo y sin ningún desencadenante.
- Sensibilidad disminuida, aumentada o dolor ante estímulos que no son nocivos.
- Dolor continuo
- Puede provocar: atrofia muscular, anquilosis articular y movimiento limitado.
- Pueden tener síntomas como depresión y ansiedad.
- No suelen tener cambios en piel.
- Sensación de frío o calor.





Guía

Dolor asociado con trastornos neurológicos

Factores de riesgo

- Comorbilidades como diabetes
- Abuso de alcohol
- De ciencias vitamínicas, en particular vitamina B.
- Enfermedades autoinmunes como artritis reumatoides o lupus
- Trastornos renales, hepáticos y tiroideos
- Exposición a toxinas
- Movimientos repetitivos
- Antecedente familiar de neuropatía
- Traumas

Diagnóstico

- Clínico y sintomático
- Evaluar causas secundarias del dolor
- Evaluar comorbilidades
- Evaluar diagnósticos diferenciales
- Remitir a especialista



Recomendaciones preventivas



No
automedicarse



Aplicar medidas locales
como calor y frío



Consultar en caso de
agudización del dolor



Asistir a
controles



Reconocer signos y síntomas de alarma
para consultar por urgencias



Preguntas frecuentes

¿Si me da cualquier enfermedad me puede dar un dolor neuropático?

No, hay ciertas enfermedades que se relacionan con este tipo de dolores, en general enfermedades neurológicas.

¿Siempre debo consultar o puedo automedicarme?

Es importante consultar y no automedicarse, debido a que los medicamentos para estos dolores que por lo general son crónicos son diferentes.

¿Hay solución para este dolor?

Se puede manejar el dolor y resolver la causa secundaria de este.

¿Siempre debo ir donde un especialista?

Depende del tipo de enfermedad y del dolor, algunos se pueden manejar por medicina general, pero algunos otros debe ser por especialista.

Bibliografía <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-dolor-neuropatico-clasificacion-estrategias-manejo-S0716864014700306>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/peripheral-neuropathy/symptoms-causes/syc-20352061>

https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2008/Trastornos_Neurolgicos.pdf

<https://www.msmanuals.com/es-co/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/dolor-neurop%C3%A1tico>

<https://www.msmanuals.com/es-co/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/dolor/dolor-neurop%C3%A1tico>

<http://www.acnweb.org/guia/g1c04i.pdf>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2002/gm026e.pdf>