

El uso seguro de medicamentos es una premisa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), quien desde el año 2017 se encuentra trabajando para reducir a la mitad los daños graves relacionados con medicación; en el mismo sentido, el Ministerio de Salud menciona que los errores de medicamentos más frecuentes ocurren en las etapas de la prescripción y administración.

Factores de riesgo.

Muchos factores pueden aumentar la probabilidad de una reacción adversa al fármaco (cualquier efecto no deseado de un fármaco). Entre estos factores se incluyen los siguientes:



Factores hereditarios



Edad muy corta o muy avanzada



Ciertas enfermedades



Embarazo



Uso simultáneo de distintos fármacos



Lactancia

¿Cuál es el manejo del paciente?

Para los pacientes es importante que participen en el cuidado y tratamiento por lo cual deben estar informados sobre los posibles errores que pueden ocurrir con los medicamentos en todo el proceso desde su adquisición, consumo y almacenamiento. En el mismo sentido, se recomienda la no automedicación.

Actividades educativas y recomendaciones:

Ningún medicamento tiene riesgo cero y los errores de medicación son más comunes de lo que pensamos. Para hacer un uso seguro de los medicamentos, lee siempre el prospecto, consulta siempre tus dudas con el médico tratante y sigue estas reglas de oro:

- No solicitar recomendaciones sobre el consumo de medicamentos que requieran fórmula médica sin que exista el respaldo de un médico que los formule.
- Nunca consumir medicamentos durante el primer trimestre del embarazo, excepto si el médico, conociendo su estado, lo prescribe.



- En la cita médica asegúrese de informarle al médico sobre los medicamentos o plantas medicinales que está utilizando y sobre las alergias que presenta u otra información importante sobre su salud.
- Si el médico le prescribe medicamentos, revisar la fórmula médica antes de finalizar la consulta y preguntarle todos los detalles del tratamiento con los medicamentos; si algo es ilegible, solicitar que sea aclarado en la fórmula médica.
- No pida ni reciba recomendaciones en farmacias y droguerías por personas diferentes a un químico farmacéutico o a un regente de farmacia. No compre medicamentos en droguerías o farmacias que no le generen con anza.
- Si el médico le prescribe antibióticos, cumplir rigurosamente con el tratamiento. No es cierto que los antibióticos afecten negativamente las defensas ni los glóbulos rojos.
- Fíjese en la fecha de vencimiento del medicamento.
- Finalmente, cumpla el tratamiento completo como lo indicó el médico
- Conserve adecuadamente los medicamentos, es fundamental para que puedan mantener su actividad farmacológica de la forma esperada. Por tanto, no pueden guardarse en cualquier sitio, sino que debe procurarse mantenerlos en lugares secos y frescos.
- No es aconsejable guardarlos en el baño o en la cocina, donde seguramente deberán soportar mayor humedad y cambios de temperatura; tampoco en lugares que estén al alcance de los niños ni bajo cualquier foco directo de luz o calor.

Preguntas y respuestas usuales del tema:

¿Cómo evitar un evento adverso por la medicación?

Si tomas medicación de forma crónica, lleva apuntada siempre una lista actualizada de los medicamentos que ingieres con el nombre del principio activo, dosis, número de tomas y horas a las que los tomas. De este modo puedes enseñársela a cualquier profesional sanitario que nos la solicite en cualquier momento, por ejemplo, el odontólogo, en urgencias, el farmacéutico, etc.

Además, si en casa varias personas toman medicación de forma crónica es muy importante tenerla identi cada y guardarla de forma ordenada y separada. Los accidentes ocurren y si se va con prisa podemos acabar tomando la medicación que no nos corresponde.



Bibliografía

COLEGIO DE FARMACEUTICOS DE BARCELONA. (2019), Como debemos conservar los medicamentos.
<https://www.farmaceuticonline.com/es/medicamentos-como-conservarlos/>

OCU SALUD. (2021) , 10 reglas de oro para tomar medicamentos de forma segura.

<https://www.ocu.org/salud/medicamentos/consejos/reglas-para-tomar-medicamentos>

SOCIEDAD COLOMBIANA DE ANESTESIOLOGIA Y REANIMACION. (26 de Febrero 2020), Uso seguro de medicamentos todo lo que se debe tener en cuenta.

<https://scare.org.co/noticias/uso-seguro-de-medicamentos-todo-lo-que-debe-tener-en-cuenta/>

MANUAL MSD. (2021), Factores de riesgo de reacciones adversas a medicamentos.

<https://www.msmanuals.com/es-co/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/reacciones-adversas-a-los-f%C3%A1rmacos/factores-de-riesgo-de-reacciones-adversas-a-medicamentos>