

Pacientes en cama

Cuando un paciente pasa mucho tiempo en cama se deben extremar los cuidados para evitar las posibles complicaciones, algunas de las cuales pueden llevarle al desarrollo de úlceras por presión, deterioro funcional, dependencia o incluso la muerte.

Algunas estadísticas

Un estudio reciente de prevalencia de las UPP realizado en la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia muestra que:



Las Úlceras por Presión aparecen en el 3% a 10% de los pacientes hospitalizados en un momento dado



Dos tercios de las úlceras que aparecen en hospitales ocurren en pacientes mayores de 70 años, sector creciente de nuestra población, por lo que se debe esperar un aumento de su incidencia en los próximos años.



La tasa de incidencia de desarrollo de una nueva úlcera por presión oscila entre 7,7% y 26,9%

Principales signos y síntomas

- Pérdida de masa muscular
- Rigidez articular
- Contracturas
- Problemas de circulación
- Cambios de color en puntos de presión corporal o úlceras por presión.

Factores de riesgo

Un paciente puede pasar mucho tiempo en cama como consecuencia de una enfermedad, un traumatismo, tratamientos posquirúrgicos o una situación de alta dependencia, especialmente si se trata de pacientes ancianos.



Diagnóstico

Examinar el estado de la piel cuidadosamente, evaluar movilidad articular de extremidades, presencia de dolor muscular o articular, grado de dependencia del paciente

¿Cuál es el manejo del paciente?



Usar un colchón anti-escaras, que ayude a distribuir las presiones sobre la superficie del cuerpo y superficies óseas, como talones, codos, rodillas y la región sacra.



Mover al paciente cada 2 horas. Cambiar la posición es indispensable para prevenir las escaras.



La fisioterapia y los ejercicios ayudan a prevenir la atrofia muscular, rigidez articular y trombosis venosa.



Es importante la alimentación, con consumo de proteínas y vitaminas, y una correcta hidratación.



Hay que mantener la piel hidratada utilizando cremas especialmente en las áreas de presión, ser cuidadoso con la higiene del paciente y secar bien la piel.



Utilizar almohadas para conseguir alineación corporal correcta y mantener la posición deseada.



Guía

Prevención de lesiones de piel

- Actividades educativas y recomendaciones.
- Utilizar las sábanas para mover al paciente en la cama.
- No tirar del cuello ni de los brazos, siempre sujetar del hombro y de la cadera al paciente para evitar lesiones.
- Acudir a un fisioterapeuta para que nos aconseje la mejor manera de realizar los cambios posturales y las posturas correctas mientras permanezca en cama.

Recuerda

Las personas con úlceras de decúbito pueden experimentar incomodidad, dolor, aislamiento social o depresión, no solo en el paciente sino también en su familiar o cuidador, por eso se recomienda el apoyo interdisciplinar que incluye trabajo social y psicología.

Bibliografía

Prevalencia de úlceras por presión en Colombia: informe preliminar. Renata Virginia González-Consuegra, Diana Marcela Cardona-Mazo, Paola Andrea Murcia-Trujillo, Gustavo David Matiz-Vera. rev.fac.med. vol. 62 No.3 Bogotá July/Sept. 2014.