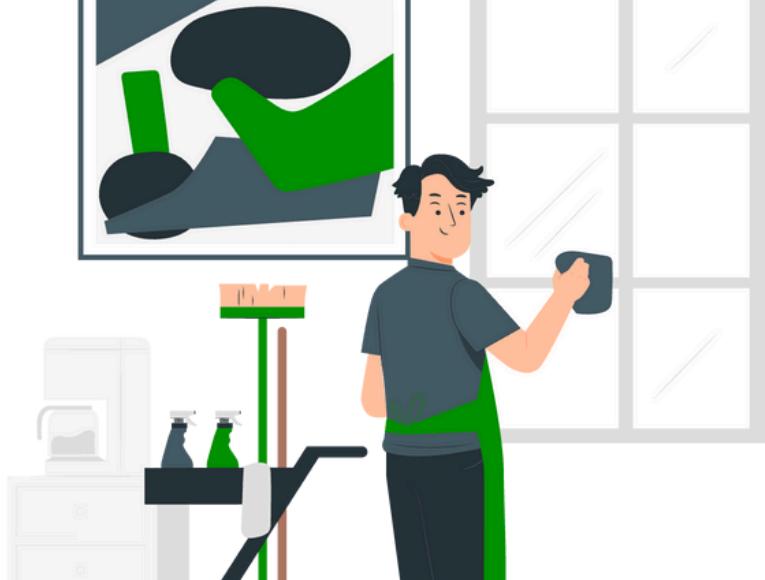


Higiene de la vivienda

Mi hogar: mi entorno saludable

Cuando hablamos de higiene en el hogar, pensamos que solo es la limpieza diaria que realizamos, pero este concepto es mucho más amplio, y corresponde a la suma de todas las medidas que intentan prevenir virus y bacterias en el entorno para así cuidar la salud de todos los integrantes del hogar.

Recomendaciones para una buena higiene del hogar



Utiliza bien los colores para mejorar el estado anímico

Defina límites y roles con los integrantes de la vivienda

Ser constante con la realización de actividades de higiene

Prevención de residuos y emisiones

Uso eficiente y racional de la energía y el agua

Espacios libres de humo

Es importante que el lugar donde vives cuente con

Mucha luz natural

Una decoración de interiores basada en el orden y la practicidad

Adecuada ventilación

Comfort acústico



Recuerda que tener una adecuada higiene del hogar te traerá grandes beneficios como protección de enfermedades transmisibles, reducción de los factores de estrés y garantizar la intimidad del hogar.