

# INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones y afectan sobre todo a niños menores de 4 años.



## ¿CÓMO EVITAR LA EDA EN NIÑOS?

Son ocasionados en su mayoría por virus, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar.

## ¿SE PUEDEN PREVENIR?

Claro que si, tomando medidas preventivas como:

- 1 Lavarte las manos constantemente.
- 2 Ventilar las habitaciones, evitar corrientes de aire y cambios bruscos de temperatura.
- 3 Educa a tu hijo en "etiqueta respiratoria" al toser o estornudar hazlo en un ángulo interno del codo.
- 4 Mantén los esquemas de vacunación al corriente.

## ¿CÓMO SABER SI TENGO UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA?

Si presentas alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Tos.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Nariz tapada por secreción de moco.
- Irritabilidad.
- Ronquera.
- Dolor o secreción de oído.

