

CUIDEMONOS A NUESTROS PEQUEÑOS

INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

RECOMENDACIONES PARA NIÑOS



Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando secreciones.

Para aliviar la tos y el dolor de garganta, consuma bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suministrele miel.



No suministre medicamentos, antibiótico o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.

Enseñar a sus hijos a estornudar. Poner un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, botarlo y lavarse las manos.



Ventile a diario la casa y habitación de los niños enfermos.

Lávese y lávele las manos cuando tenga contacto con secreciones con pacientes enfermos con gripa.



La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar mayores complicaciones.

PREVENCIÓN



Evite el contacto con personas con gripa.



Cuando se enfrente a cambios bruscos de temperaturas, cúbrase la nariz y la boca.



Evite el contacto con personas que estén fumando.



Mantener las manos limpias con un correcto lavado con agua y jabón.



Los enfermos deben utilizar tapabocas