

Infecciones neurológicas

Recomendaciones para evitar infecciones neurológicas

Las infecciones neurológicas son patologías urgentes que deben contar con un diagnóstico y un tratamiento temprano para evitar la muerte y posibles secuelas graves, por eso es importante la vacunación y el reconocimiento temprano de signos y síntomas de alarma para acudir a un servicio de urgencias inmediatamente.

Recomendaciones preventivas

- La principal recomendación es la vacunación contra meningococo y H. influenza.
- Precaución contra las gotas respiratorias que pueden transmitir la infección.
- Quimioprofilaxis antimicrobiana para contactos estrechos de los pacientes con meningitis.



- Medidas higiénicas simples: Lavarse las manos y alcohol desinfectante.
- Protección personal ante mosquitos y garrapatas.
- Evitar zonas endémicas para meningococo.
- Evitar consumo de carnes crudas y alimentos poco cocinados.

Es importante

- Cuidar tu salud y la de los demás haciendo uso adecuado de la vacunación en niños y adultos en los que este indicada.
- Lavar bien tus alimentos y darles una buena cocción.
- Utilizar las medidas adecuadas de protección personal.
- Lavar las manos y desinfectarlas en los casos necesarios.
- Reconocer signos y síntomas de alarma de las infecciones neurológicas para consultar por urgencias.