

Juntos recuperando tu movilidad

Actualmente el trabajo en conjunto de diferentes especialidades de la salud como fisioterapia, terapia ocupacional, fisiatría, neurología, ortopedia, medicina bioenergética, entre otros, permiten recuperar parcial o totalmente algunos déficit de movilidad, retomando el desempeño de sus actividades diarias e incluso potenciando otras capacidades físicas.



Casi todas las personas tendrán una pérdida parcial o permanente de la movilidad en algún momento de sus vidas, bien sea por patologías osteomusculares, lesiones físicas, secuelas cerebrovasculares o simplemente secundario al deterioro progresivo de la edad.

Recomendaciones preventivas

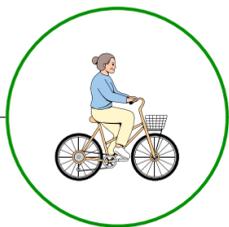
El ejercicio físico regular, alimentación saludable, control adecuado de la medicación, controles o exámenes periódicos con tu médico familiar permitirán prevenir el desarrollo de enfermedades o lesiones que comprometan nuestra movilidad.

1



En caso de tener actualmente alguna limitación parcial o total en la movilidad, el apoyo de fisioterapia, fonoaudiología y terapia ocupacional permitirá realizar un manejo profesional que mejore dicha funcionalidad.

2



Te invito a no poner límites a tus capacidades, una pérdida parcial o total de la movilidad puede ser la oportunidad para potenciar estas capacidades.

Actualmente el trabajo en conjunto de diferentes especialidades permiten recuperar parcial o totalmente algunos déficits de movilidad.

