

# ¿QUÉ ES SALUD SEXUAL?

Es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad.

## ¿QUÉ SE REQUIERE?

Un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. **(OMS, 2006a)**

## ¿COMO LOGRAR Y MANTENER UNA SALUD SEXUAL?

1. Respetando y protegiendo los derechos sexuales de todas las personas.
2. Teniendo acceso a información integral de buena calidad.
3. Conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad.
4. Posibilidad de acceder a la atención de salud sexual.
5. Residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual. **(OMS, 2006a)**

## CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE UNA SALUD

### SEXUAL SIN PROTECCIÓN

1. Infecciones de transmisión sexual y del aparato reproductor.
2. Embarazos no deseados y abortos.
3. Disfunción sexual.
4. Violencia sexual.

## DERECHOS

- A la igualdad y la no discriminación.
- A no ser sometido a torturas o a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.
- A la privacidad.
- Al grado máximo de salud y al nivel máximo de seguridad social.
- Al matrimonio y formar una familia con el libre albedrío.
- A decidir el número de hijos que se desea tener.
- A la información y a la educación.
- A la reparación efectiva en caso de violación de los derechos fundamentales. **(OMS, 2006a)**