

Uso de dispositivos para la movilización

Uso

En las personas mayores, una caída debe considerarse una señal de alerta que puede indicar una situación de fragilidad. Las ayudas técnicas como las muletas, los bastones o los caminadores, ayudan a caminar a estas personas de una manera más correcta y segura.



Ten en cuenta:

Mira hacia delante mientras camina, no al suelo o a los pies.

Asegúrate de que no hay elementos como cables o alfombras que impidan la movilidad.

Revisa y ajusta los dispositivos antes de usarlos.

La persona debe tener buena capacidad de agarre y equilibrio de tronco para tener una marcha segura.

Usar un calzado adecuado para prevenir caídas.

Dispositivos para romper limitaciones

Los productos de apoyo son dispositivos o elementos que permiten, a una persona que lo requiere, prevenir, mantener, mejorar o suplir una función disminuida o perdida; esto con el propósito de aumentar la independencia en la participación de las actividades de la vida diaria.



Algunas estadísticas

Según datos de la OMS más de mil millones de personas en el mundo, en su mayoría adultos mayores y personas con discapacidades, requieren una o más ayudas técnicas. Con el envejecimiento y la discapacidad, se va perdiendo la independencia y la autonomía en diferentes áreas vitales, aumentando de manera proporcional la necesidad de usarlas.

Debes tener en cuenta

Las diferentes ayudas técnicas representan un medio facilitador en cuanto a la movilidad y el mantenimiento de las capacidades para asumir los desafíos del entorno, mejorar las habilidades, la independencia, la garantía de la autonomía y de la participación.

Una adecuada prescripción y entrenamiento de esta, marcará la diferencia en la relación salud física, mental y calidad de vida

Es de gran importancia que te eduques sobre este tema para que puedas estar preparado a la hora de utilizarlo de manera personal o en tu entorno.

