



## CUIDADOS POSTOPERATORIOS CIRUGÍA GENERAL

(Apendicectomía – Colecistectomía – herniorrafías)

Estas recomendaciones están orientadas a apoyar su recuperación en casa luego de una cirugía general. El cumplimiento adecuado favorece la cicatrización y previene complicaciones.

### REPOSO Y ACTIVIDAD FÍSICA



- Evite realizar esfuerzos físicos o cargar peso durante las primeras semanas.
- Puede caminar dentro de casa según su tolerancia; evite permanecer en cama todo el día.
- No realice ejercicios abdominales ni movimientos bruscos.
- Evite manejar vehículos hasta que su médico lo autorice.

### CUIDADO DE LA HERIDA

- Mantenga la herida quirúrgica limpia y seca.
- No retire los apósitos sin autorización médica.
- Puede bañarse a los 2 o 3 días si su médico lo indica, evitando mojar directamente la herida.
- No aplique cremas, talcos ni sustancias caseras sobre la herida.
- Consulte si nota enrojecimiento, inflamación, secreción purulenta o mal olor.



### ALIMENTACIÓN



- Inicie dieta blanda y liviana posterior a la cirugía, según tolerancia.
- Evite alimentos grasos, muy condimentados o irritantes.
- Aumente el consumo de agua, frutas y verduras para prevenir el estreñimiento.
- Realice comidas pequeñas y frecuentes.



**COSMITET** LTDA.



## MEDICAMENTOS

- Tome los medicamentos formulados por el médico según la dosis y horario indicado.
- No suspenda el tratamiento por cuenta propia.
- Informe si presenta reacciones adversas como dolor abdominal, diarrea, vómito o alergias.



## SIGNOS DE ALARMA – CONSULTE SI PRESENTA:



- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor abdominal intenso y persistente.
- Náuseas o vómito persistente.
- Distensión abdominal (hinchazón).
- Sangrado o secreción purulenta por la herida.
- Color amarillo en la piel u ojos (ictericia, en caso de colecistectomía).

## CONTROL Y SEGUIMIENTO

- Asista al control postoperatorio en la fecha indicada.
- Lleve los resultados de exámenes si fueron solicitados.
- Siga las indicaciones adicionales entregadas por su cirujano tratante.



### IMPORTANTE

Estas recomendaciones no sustituyen el control médico. Ante cualquier duda o síntoma anormal, acuda al servicio de urgencias.



**COSMITET** LTDA.