



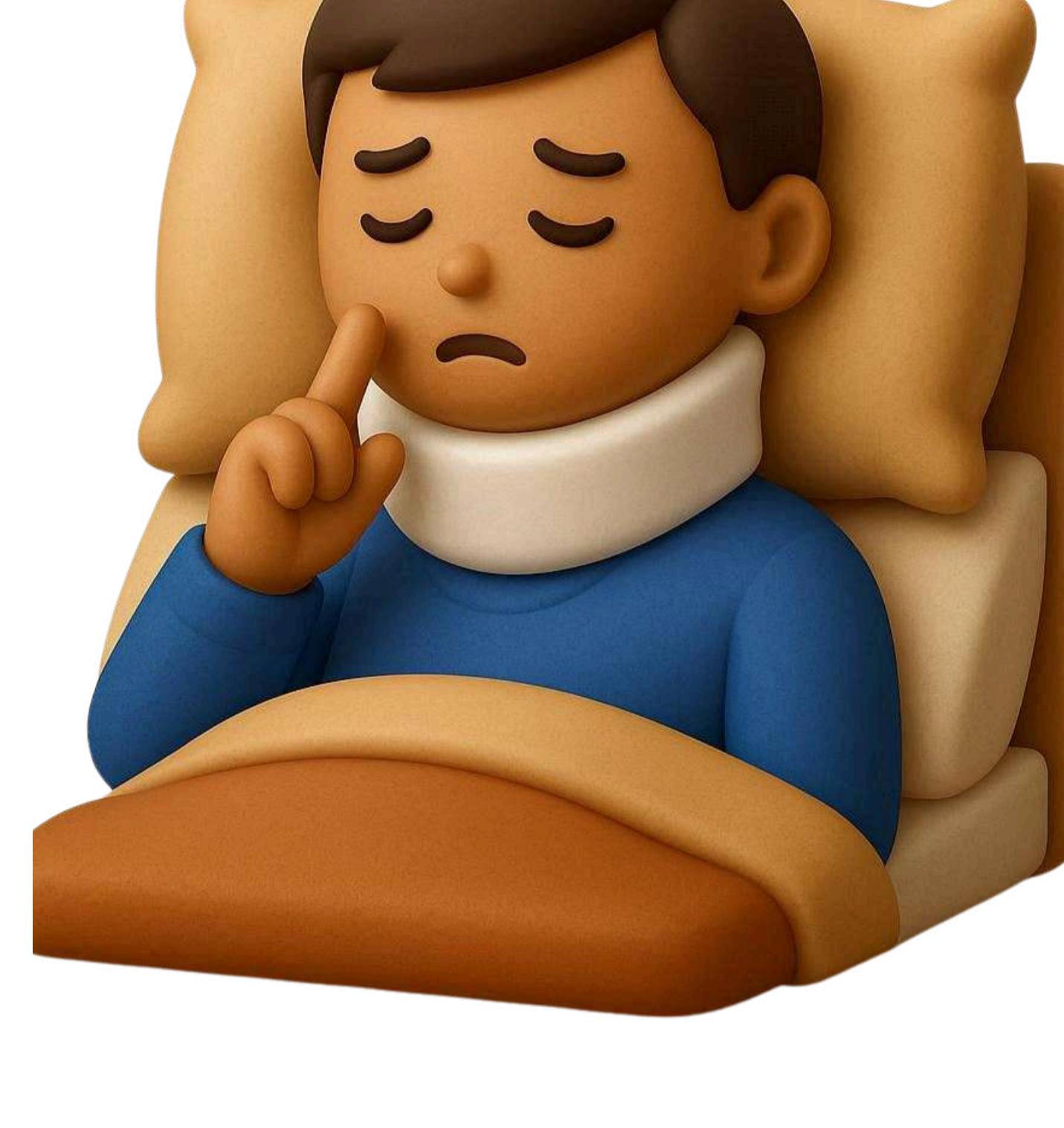
## INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA CUIDADOS POSTOPERATORIOS – CIRUGÍAS DE CUELLO

### Tiroidectomía – Paratiroidectomía – Vaciamiento Ganglionar de Cuello

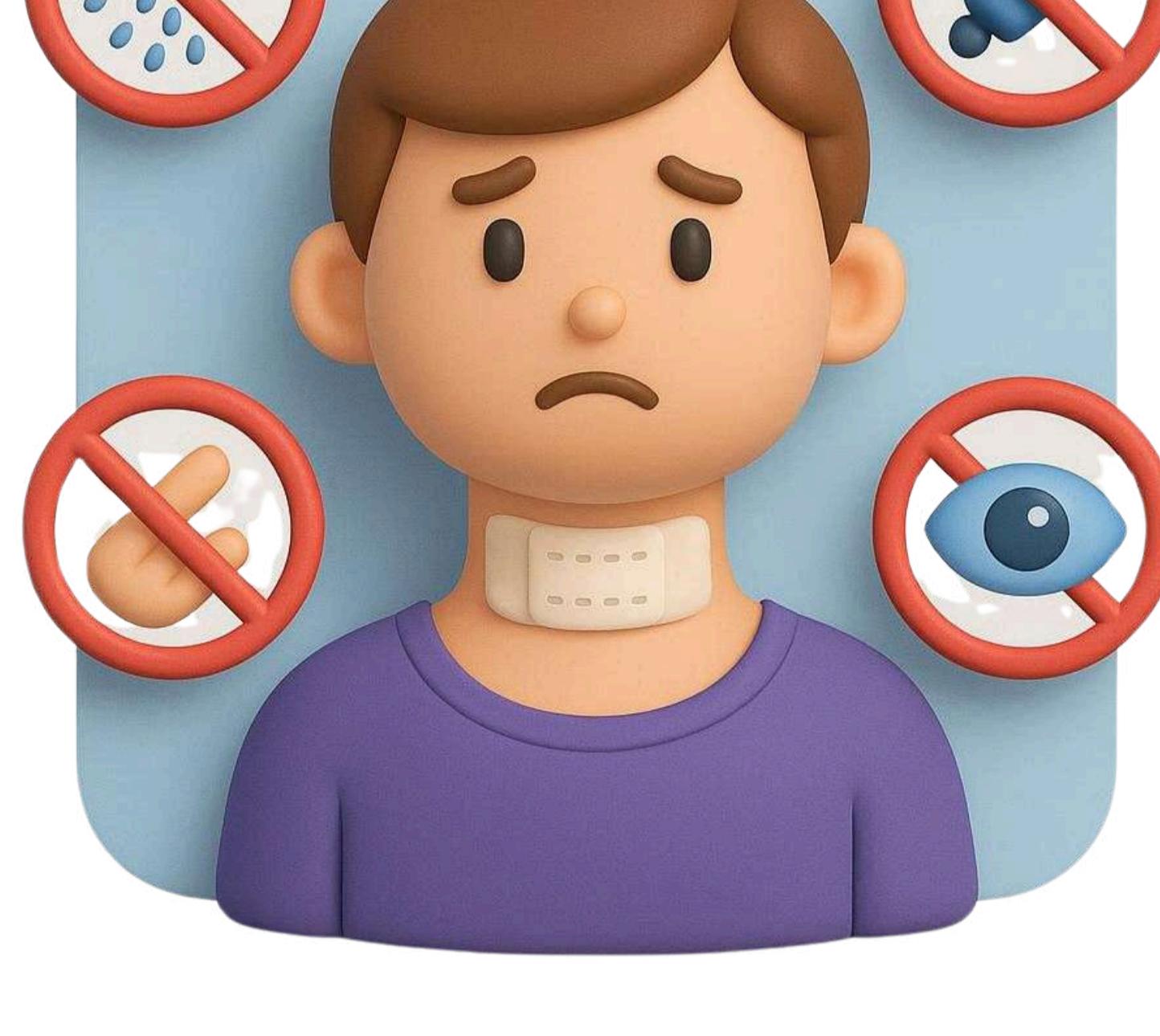
A continuación, se presentan las recomendaciones para su recuperación segura y adecuada en casa después de una cirugía de cuello. Siga estas instrucciones con atención y no dude en consultar si presenta síntomas de alarma.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantenga reposo relativo durante los primeros días, evite esfuerzos físicos intensos.
- Puede caminar dentro de casa para mantener la circulación y evitar trombos.
- Evite realizar actividades que impliquen movimientos bruscos del cuello o levantar peso.
- Al dormir, utilice almohadas para mantener la cabeza ligeramente elevada.
- Evite hablar por largos períodos o gritar, especialmente si presenta cambios en la voz.



#### CUIDADO DE LA HERIDA



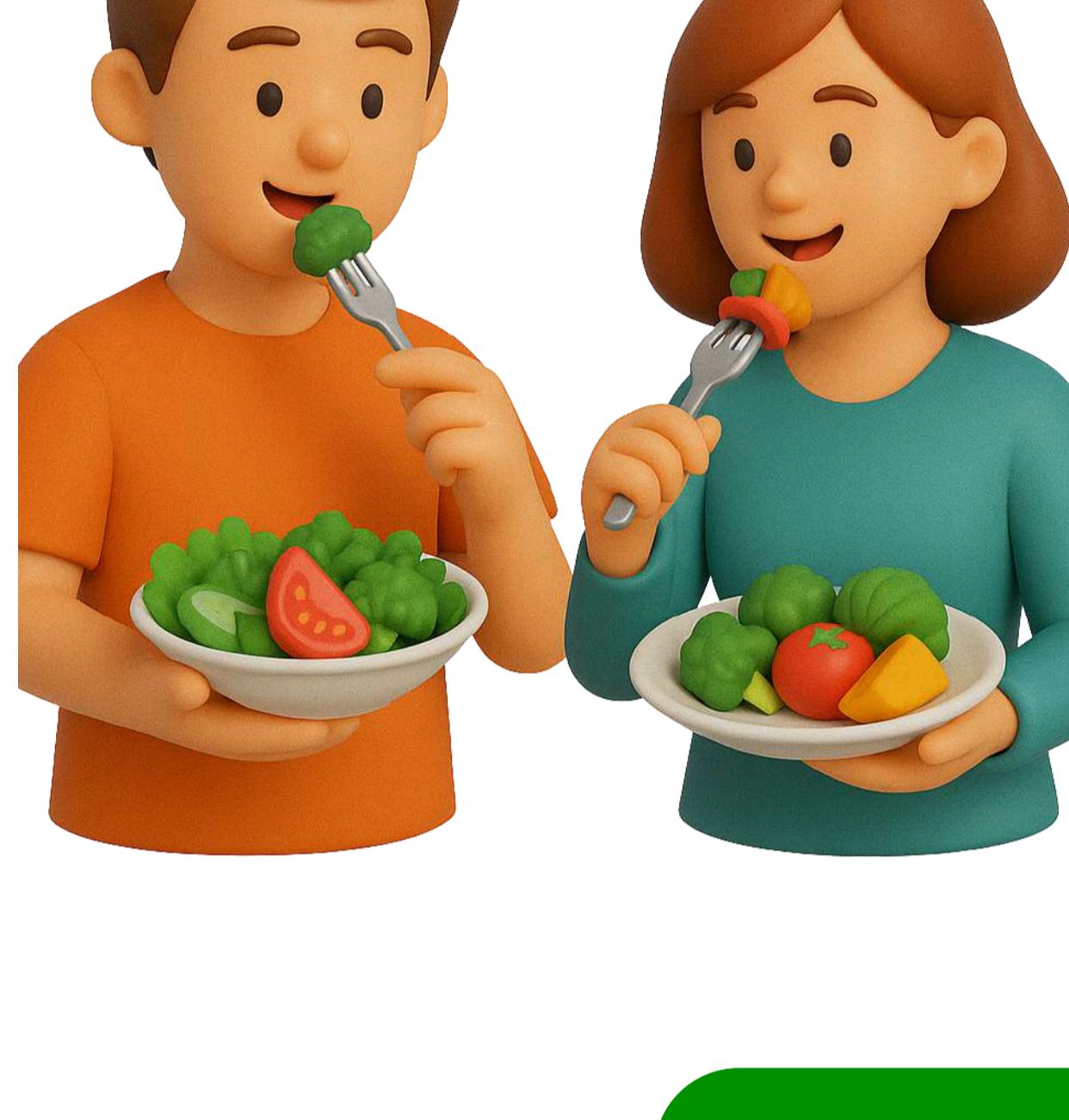
- Mantenga la herida limpia y seca.
- Puede realizar el baño corporal evitando mojar directamente la zona del cuello los primeros días, o según indicación médica.
- No aplique cremas, alcohol, ni talcos sobre la herida.
- No retire costras ni se rasque la zona operada.
- Observe diariamente la herida: si presenta enrojecimiento, secreción, dolor progresivo o mal olor, consulte.

## MEDICACIÓN

- Tome los medicamentos formulados exactamente como se le indicaron (analgésicos, antibióticos, calcio, levotiroxina, entre otros).
- No suspenda el tratamiento sin autorización médica.
- Si presenta efectos secundarios (picazón, diarrea, erupciones, dolor de estómago), consulte.



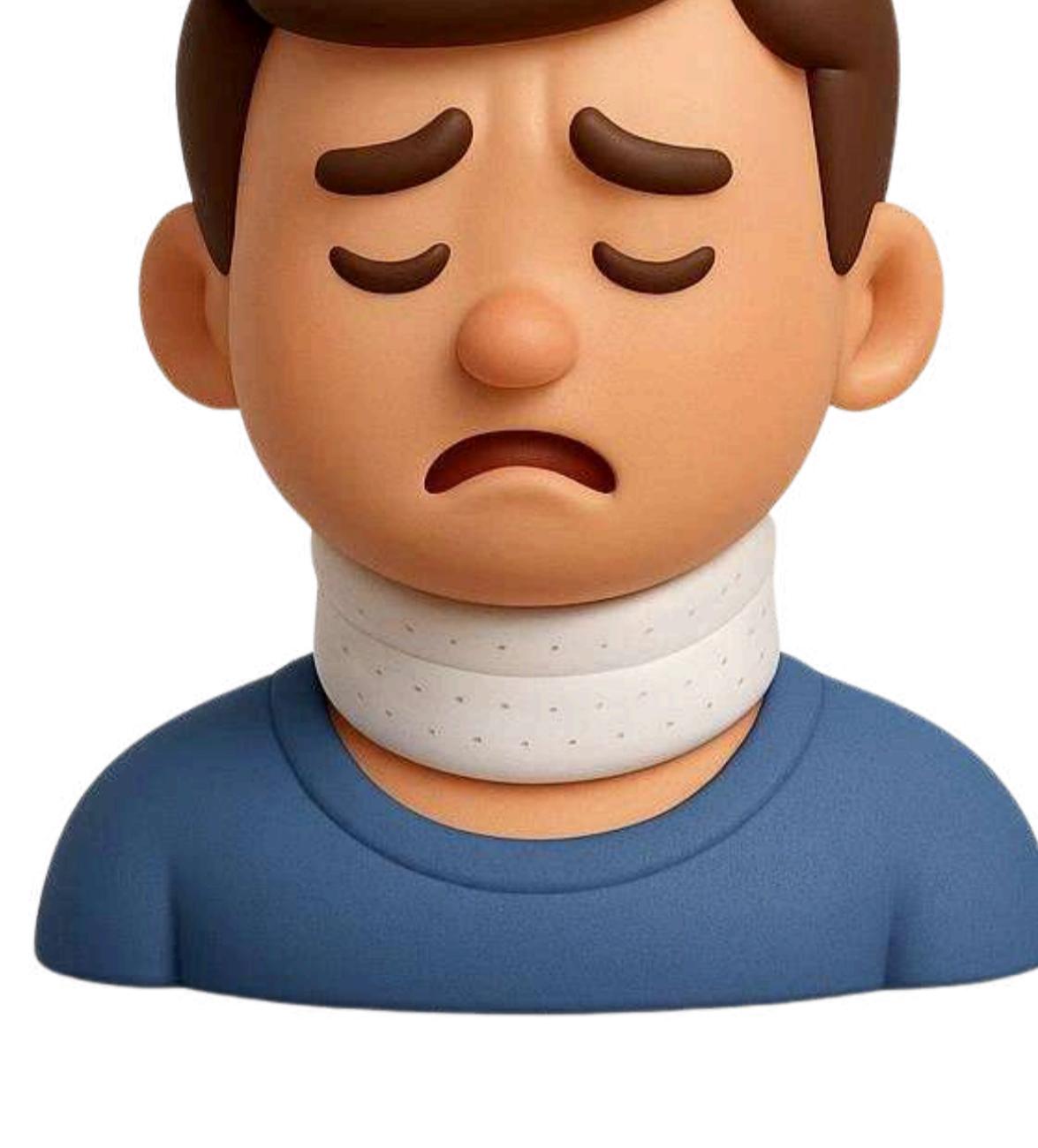
## ALIMENTACIÓN



- Puede mantener una dieta normal, preferiblemente blanda los primeros días si hay molestia al tragar.
- Evite comidas irritantes como picantes, ácidos, muy calientes o duros.
- Hidratación adecuada: tome agua frecuentemente.
- Si fue formulado calcio o vitamina D, consúmalos con los alimentos según indicación médica.

## SIGLOS DE ALARMA CONSULTE INMEDIATAMENTE SI PRESENTA:

- Dificultad para respirar o tragar.
- Cambios súbitos en la voz o voz ronca persistente.
- Sensación de opresión o hinchazón progresiva en el cuello.
- Adormecimiento u hormigueo en labios, lengua o extremidades ( posible hipocalcemia).
- Sangrado por la herida quirúrgica.
- Fiebre mayor a 38°C o secreción purulenta.



## CONTROLES Y SEGUIMIENTO



- Asista a los controles médicos según fecha indicada.
- Lleve los exámenes solicitados (paraclínicos o imágenes).
- En caso de tiroidectomía total, será necesario control con endocrinología para ajuste de tratamiento.

## IMPORTANTE

Estas recomendaciones no reemplazan el control médico. Si tiene dudas, comuníquese con su profesional tratante o acuda a urgencias.