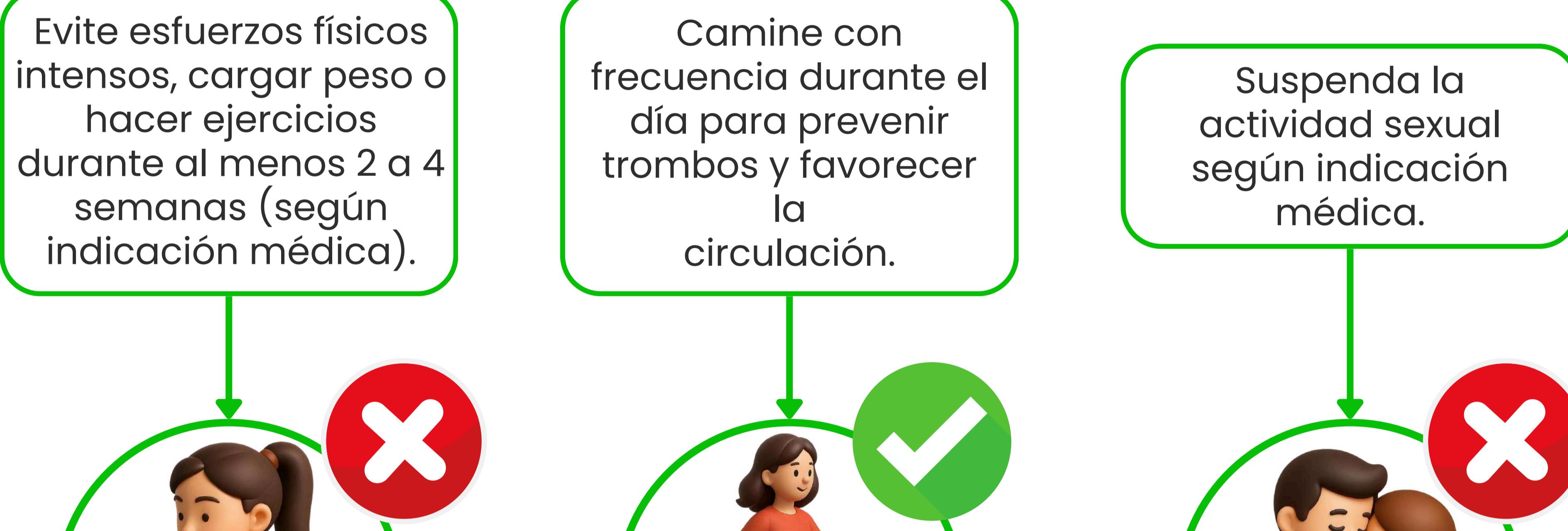


## INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTOPERATORIO – CIRUGÍAS UROLÓGICAS

A continuación, se presentan las recomendaciones para su recuperación segura y adecuada en casa después de una cirugía urológica. Siga estas instrucciones con atención y no dude en consultar si presenta síntomas de alarma.

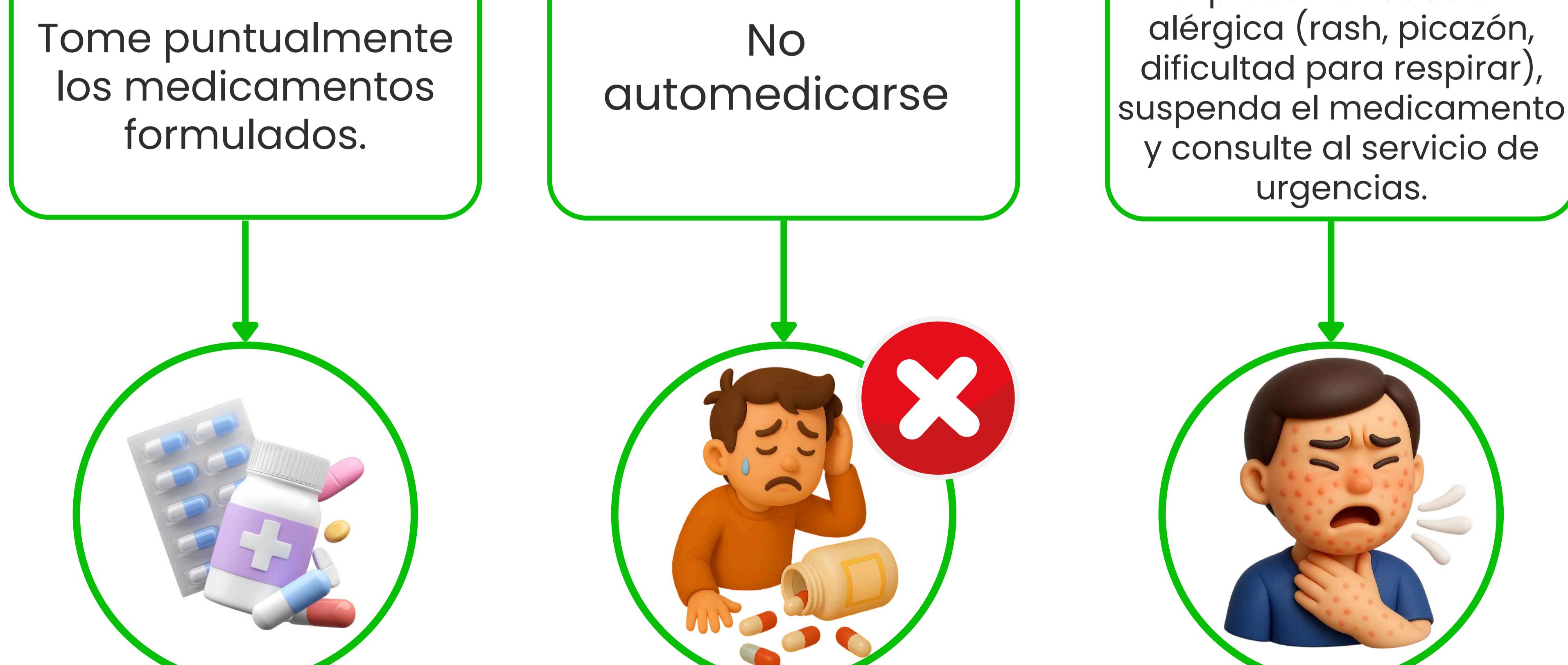
### ACTIVIDAD FÍSICA



### ALIMENTACIÓN



### MEDICAMENTOS



**COSMITET LTDA.**

## MICCIÓN Y SONDAS

Es normal que la orina esté ligeramente teñida de sangre en los primeros días.

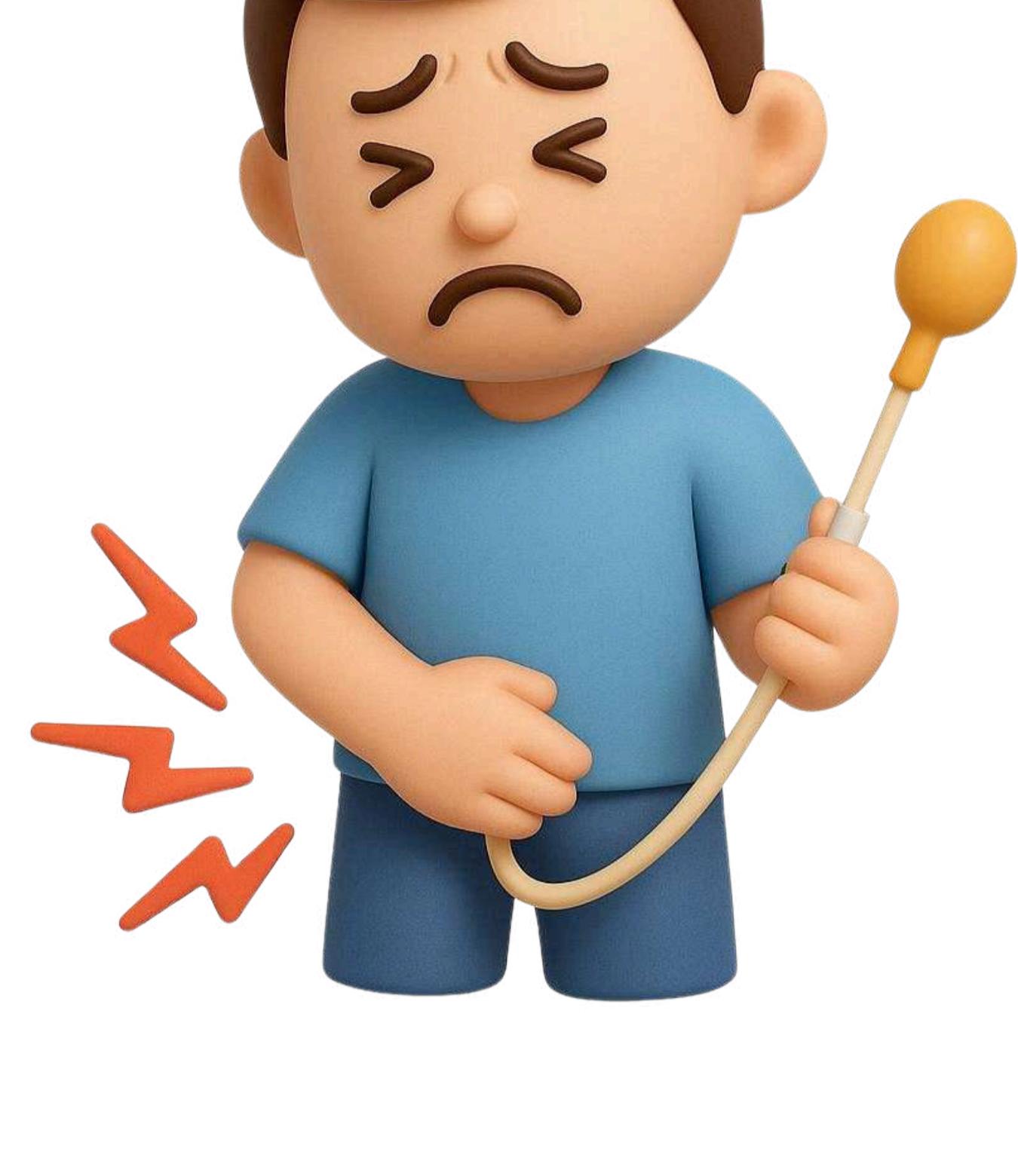
### Si tiene sonda vesical (Foley):

- Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga.
- Evite tirones de la sonda.
- Lave el meato urinario (punta del pene con agua y jabón una vez al día.)

Si presenta dificultad para orinar, ardor intenso o sangre abundante, acuda a urgencias.



## HERIDA QUIRÚRGICA

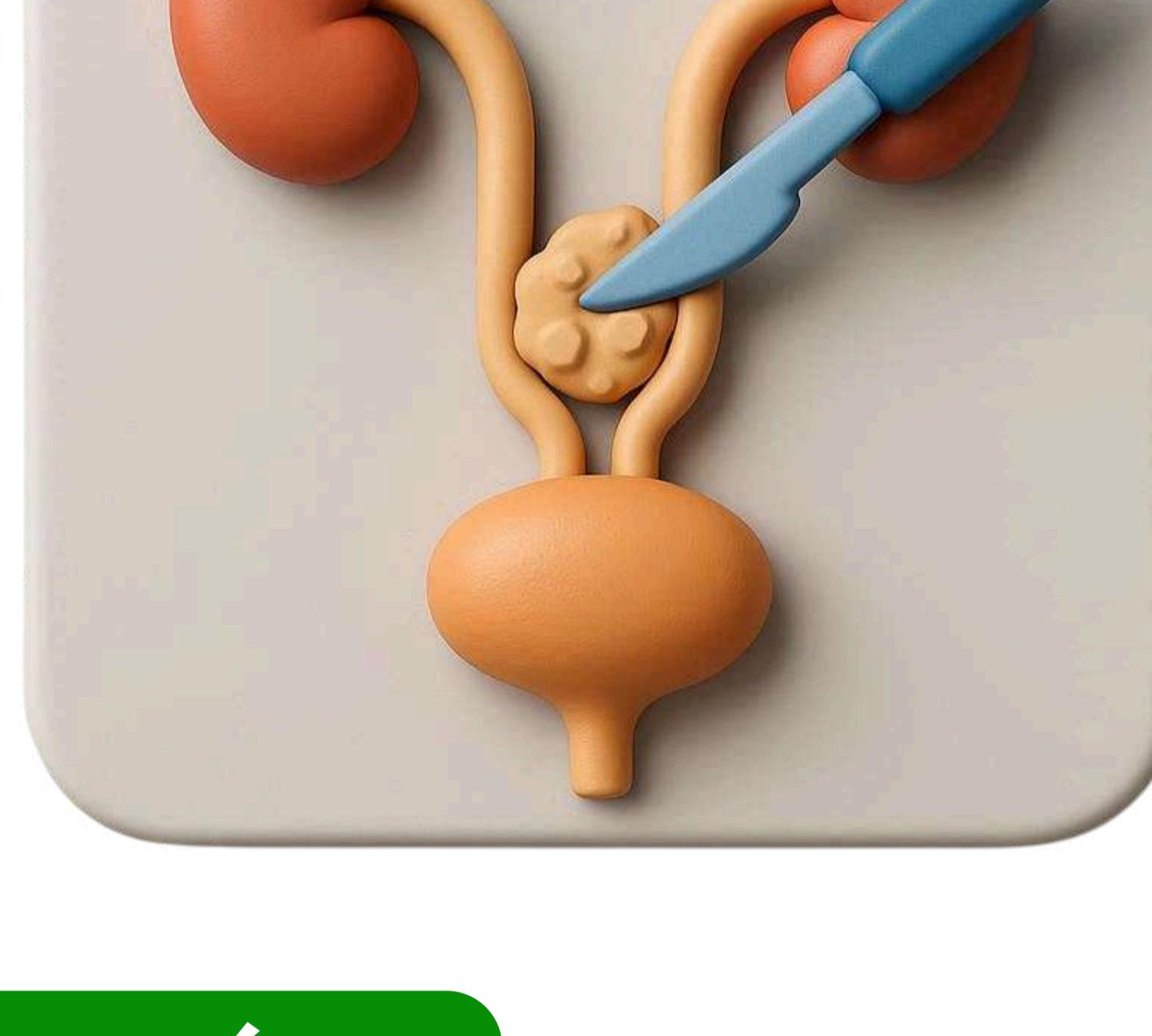


- Mantenga la herida limpia y seca.
- Lave con agua y jabón suave una vez al día y seque con toalla limpia (solo si el médico lo autorizó).
- No aplique cremas, talcos ni alcohol sobre la herida.
- Observe signos de alarma: enrojecimiento, secreción purulenta, mal olor, calor local o dolor intenso.

## INDICACIONES SEGÚN TIPO DE CIRUGÍA

### URETEROLITOTOMÍA

- Mantenga buena hidratación para favorecer el flujo urinario.
- Puede haber dolor leve al orinar los primeros días.
- Siga estrictamente el esquema antibiótico si fue formulado.
- No aguante las ganas de orinar.



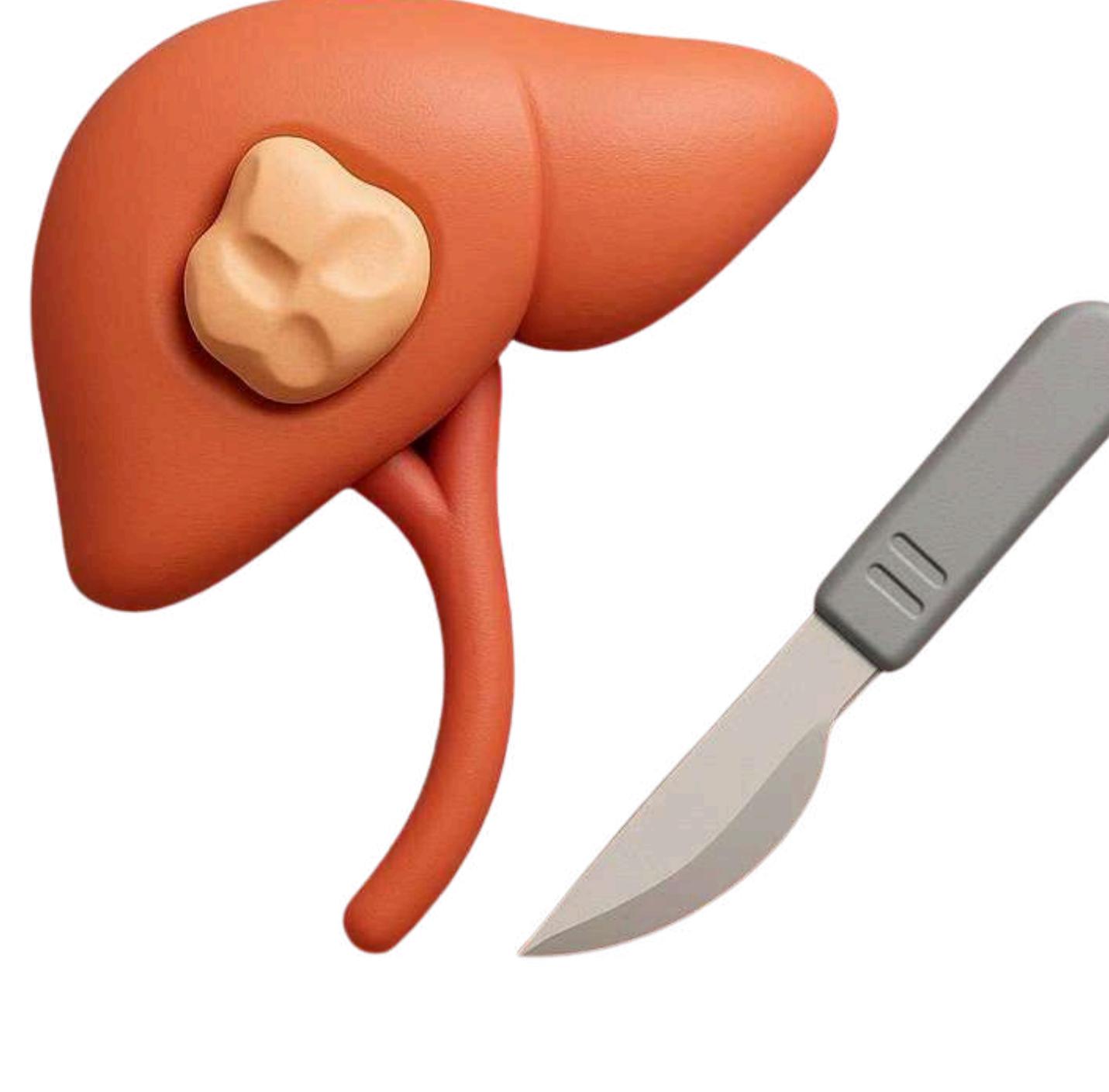
### PROSTATECTOMÍA



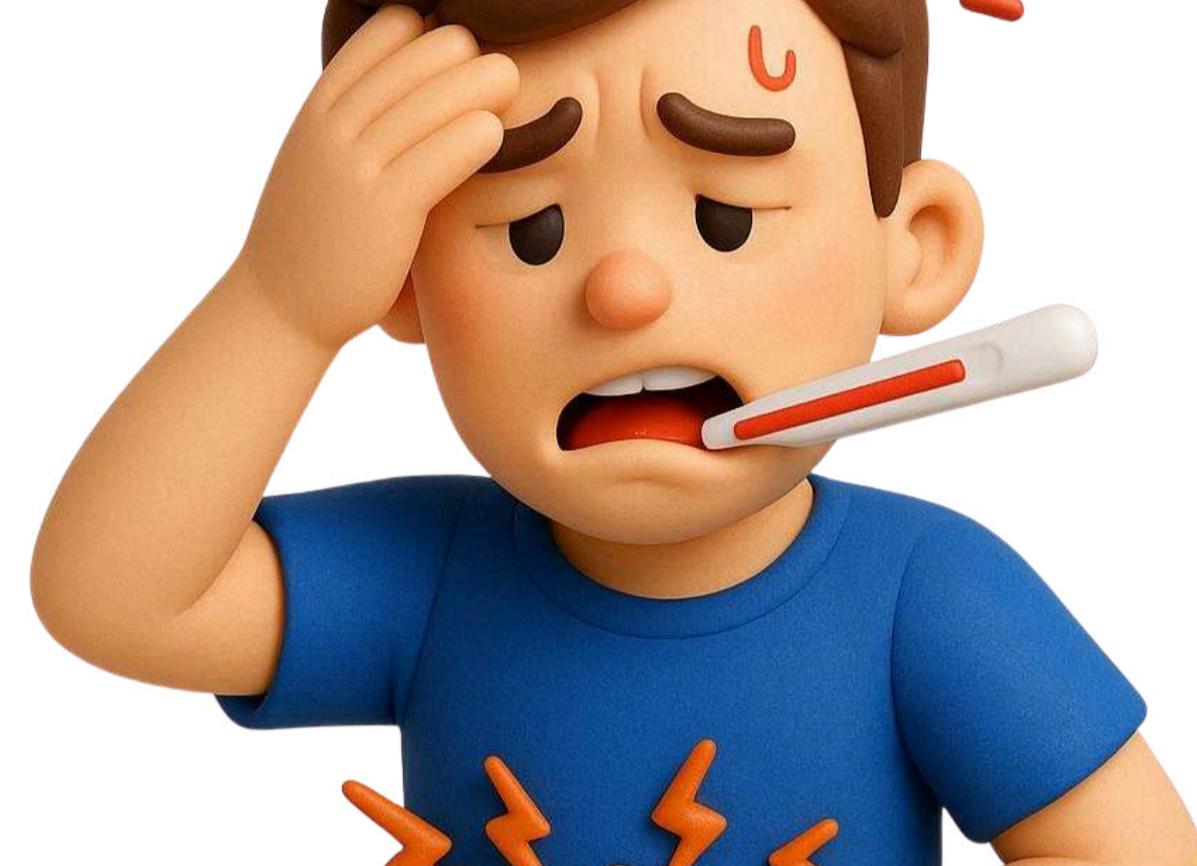
- Es normal presentar sangre leve en la orina por algunos días.
- No se esfuerce al defecar. Use laxantes suaves si es necesario.
- Evite relaciones sexuales hasta autorización médica.
- Si tiene sonda, evite manipularla y asegúrese de su correcto drenaje.

## NEFROLITOTOMÍA:

- Puede presentar dolor en la zona lumbar o costado, que irá disminuyendo progresivamente.
- Aumente la ingesta de líquidos, salvo contraindicación.
- Si presenta fiebre, escalofríos o dolor intenso, consulte inmediatamente.
- Si fue dada de alta con dren (nefrostomía o sonda doble J), siga instrucciones específicas de manejo.



## SIGNOS DE ALERTA – ACUDA A URGENCIAS SI PRESENTA



- Fiebre mayor a 38°C.
- Sangrado abundante por la herida o por la orina.
- Dolor abdominal o lumbar intenso.
- Retención urinaria (no puede orinar).
- Inflamación o enrojecimiento de la herida.
- Náuseas o vómito persistente.

## CONTROLES

- Acuda al control posoperatorio en la fecha indicada.

- Si tiene sonda, el retiro será determinado por el urólogo tratante.



## IMPORTANTE

Estas recomendaciones no reemplazan el seguimiento médico.

Si tiene dudas, comuníquese con su profesional tratante o acuda a urgencias.

Comuníquese al teléfono 5185000 ext 2219 o al número de celular 3104470164



COSMITET LTDA.