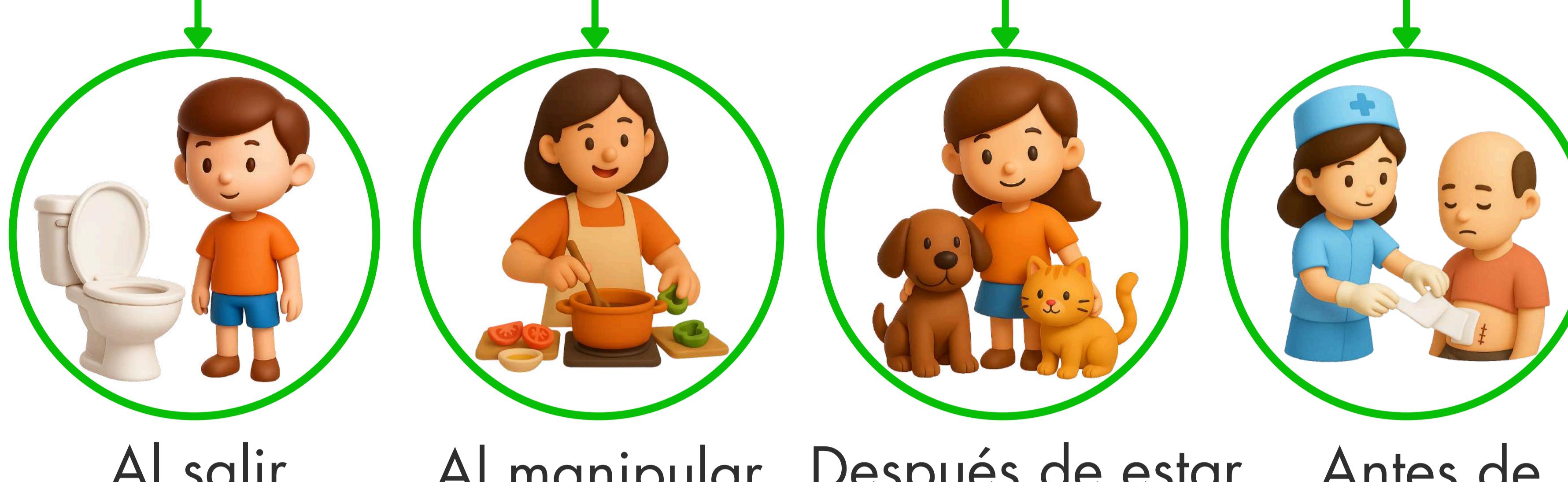


CUIDADO Y MANEJO DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

Es importante tomar medidas para evitar que la herida se infecte; debes lavarte las manos con agua y jabón en las siguientes situaciones:



Al salir
del baño

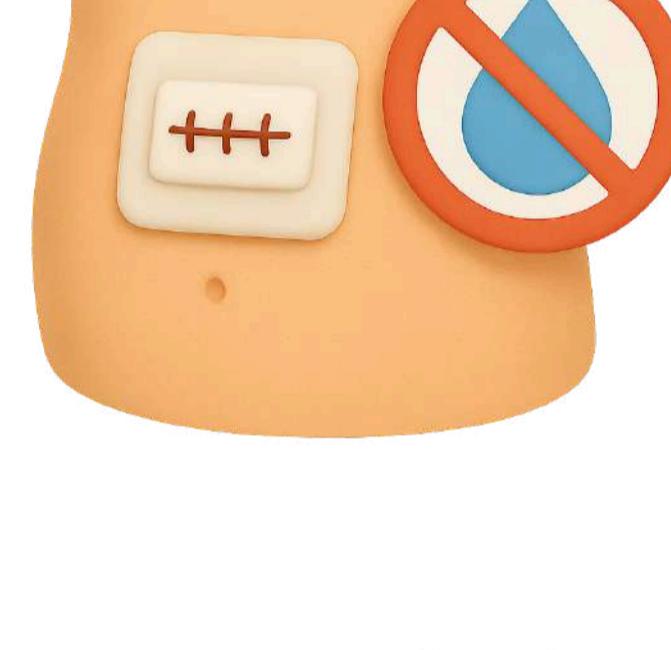
Al manipular
alimentos

Después de estar
en contacto
con animales
domésticos

Antes de
tocar los
apósitos que
cubren la
herida

Recuerda

Evita que la
herida
quirúrgica
permanezca
húmeda



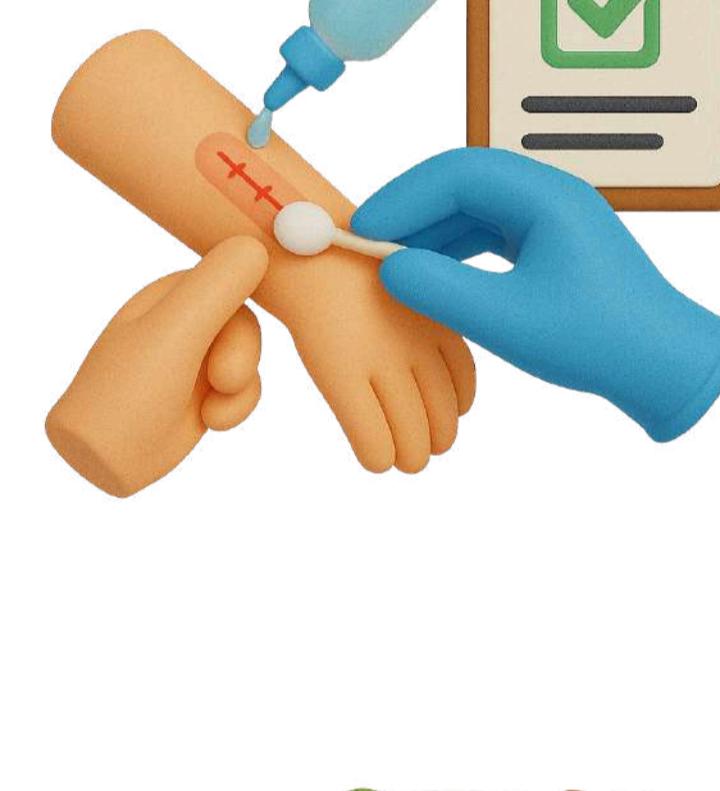
Evita usar
jabón en
barra para la
herida



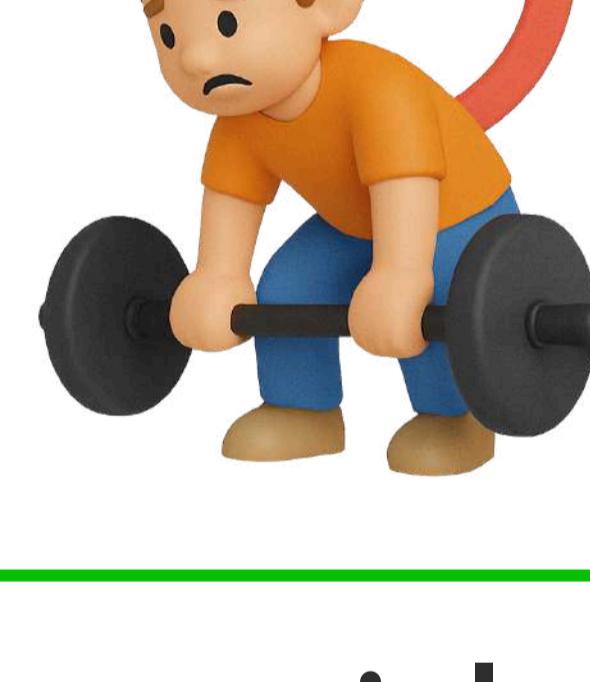
Administrar
tratamiento
antibiótico
según
indicación
médica



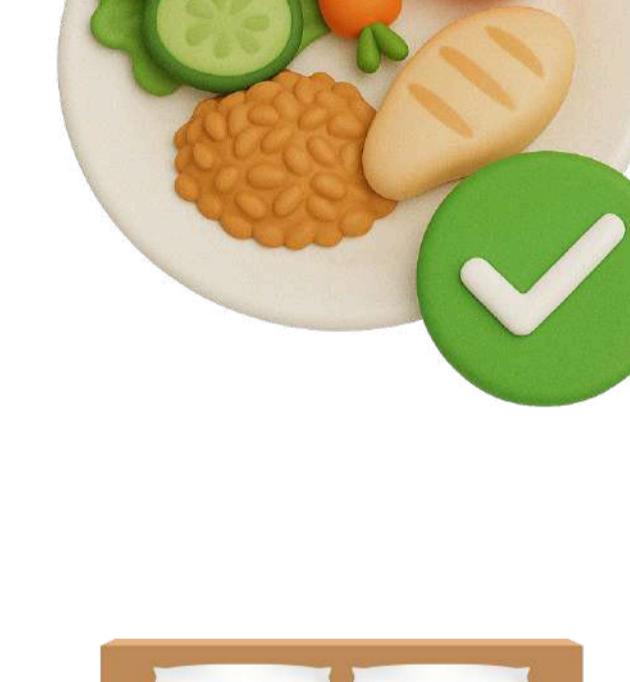
Realiza la
curación o
limpieza de la
herida según
lo indicado
por su médico



Evita realizar
esfuerzos los
días posteriores
a la intervención
quirúrgica



Aliméntese de
manera
adecuada



Es indispensable seguir las recomendaciones del personal especializado con respecto a la actividad física, la dieta y los cuidados de la herida quirúrgica.

Tienda la cama
con sábanas
limpias



Consulta a urgencias si presenta:

- Fiebre mayor 38°C, cuantificada con termómetro
- Escalofríos, náuseas y vomito
- Dehiscencia de sutura (Puntos abiertos)
- Enrojecimiento, hinchazón, calor local en la herida
- Salida de secreción purulenta

