

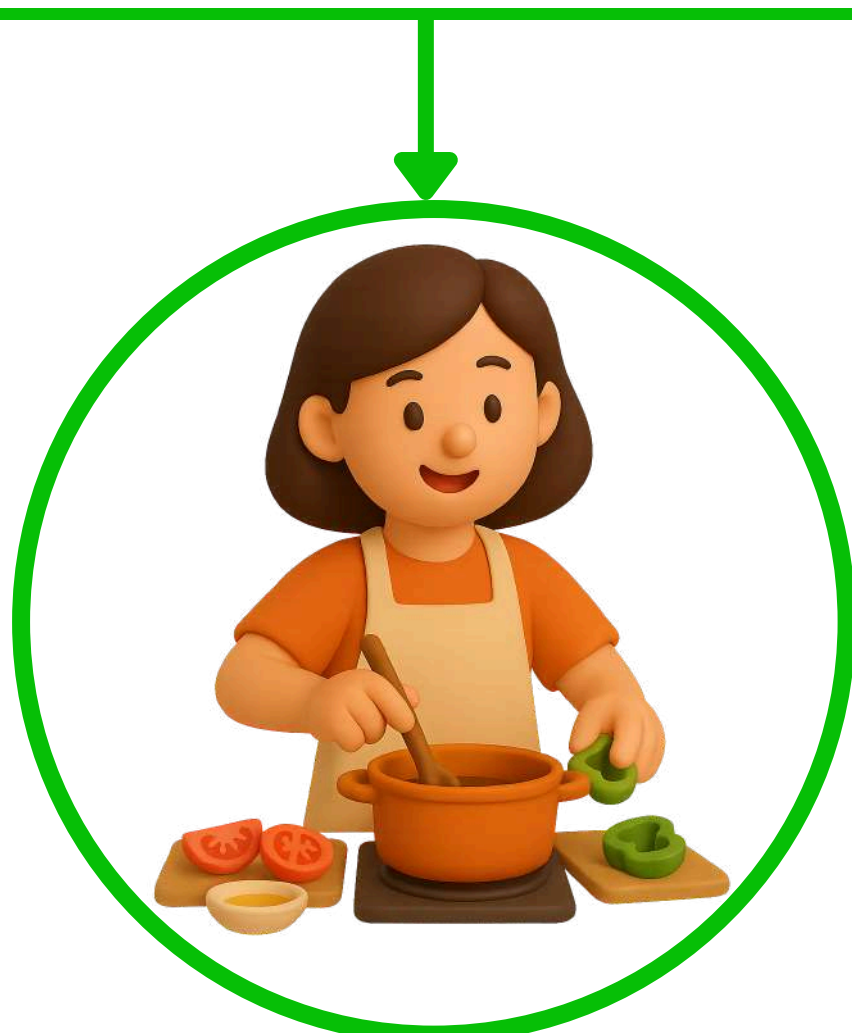


CUIDADO Y MANEJO DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

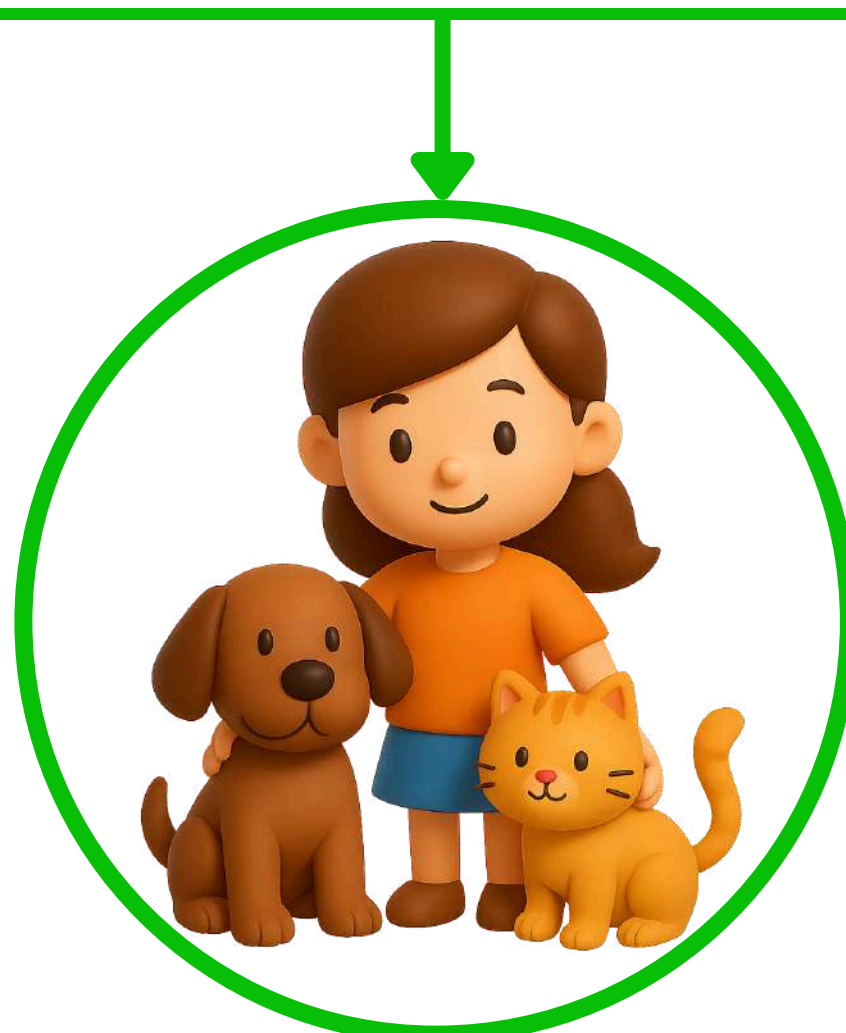
Es importante tomar medidas para evitar que la herida se infecte; debes lavarte las manos con agua y jabón en las siguientes situaciones:



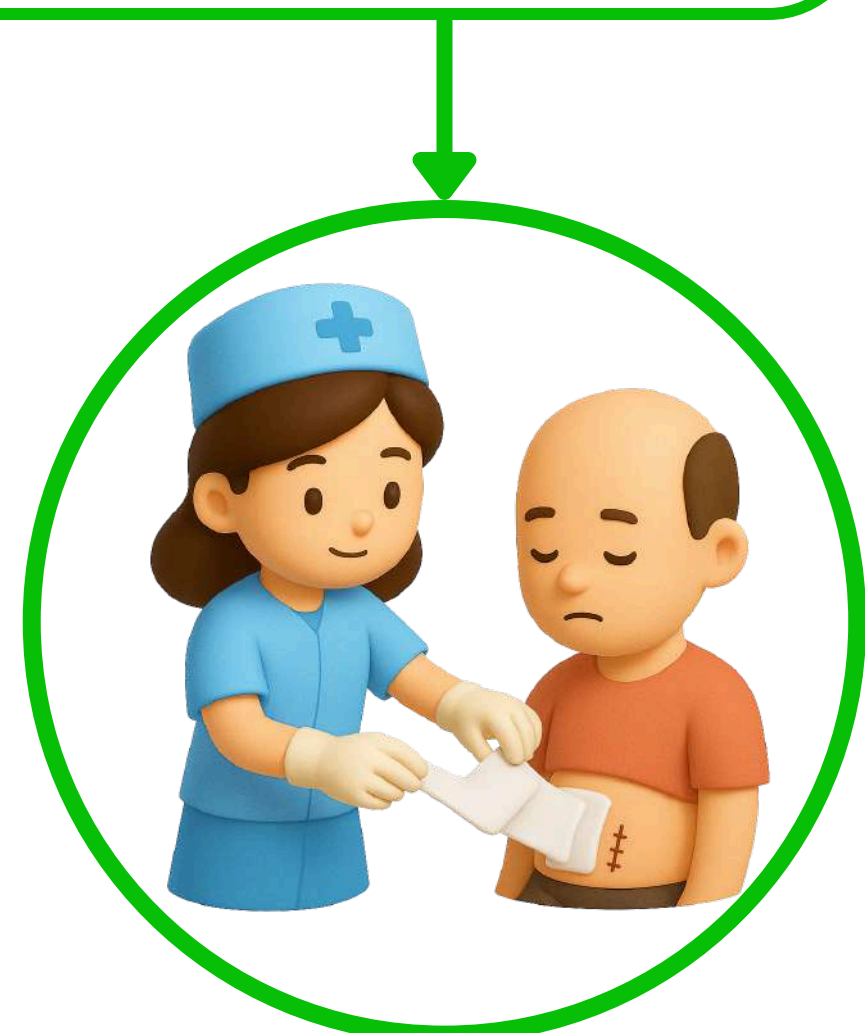
Al salir del baño



Al manipular alimentos



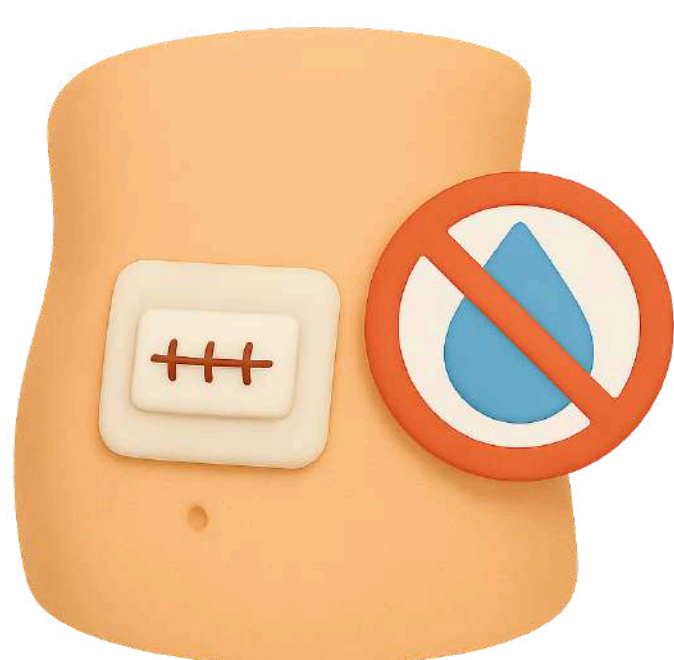
Después de estar en contacto con animales domésticos



Antes de tocar los apósitos que cubren la herida

Recuerda

Evita que la herida quirúrgica permanezca húmeda



Evita usar jabón en barra para la herida



Administrar tratamiento antibiótico según indicación médica



Realiza la curación o limpieza de la herida según lo indicado por su médico



Evita realizar esfuerzos los días posteriores a la intervención quirúrgica



Aliméntese de manera adecuada



Es indispensable seguir las recomendaciones del personal especializado con respecto a la actividad física, la dieta y los cuidados de la herida quirúrgica.

Tienda la cama con sábanas limpias



Consulta a urgencias si presenta:

- Fiebre mayor 38°C, cuantificada con termómetro
- Escalofríos, náuseas y vomitó
- Dehiscencia de sutura (Puntos abiertos)
- Enrojecimiento, hinchazón, calor local en la herida
- Salida de secreción purulenta



COSMITET LTDA.