

## CUIDADOS EN CASA DEL PACIENTE CON ESTOMA

Es importante aprender sobre los insumos que se necesita para cambio de barrera



**BOLSA**  
Permite la recolección de las heces.

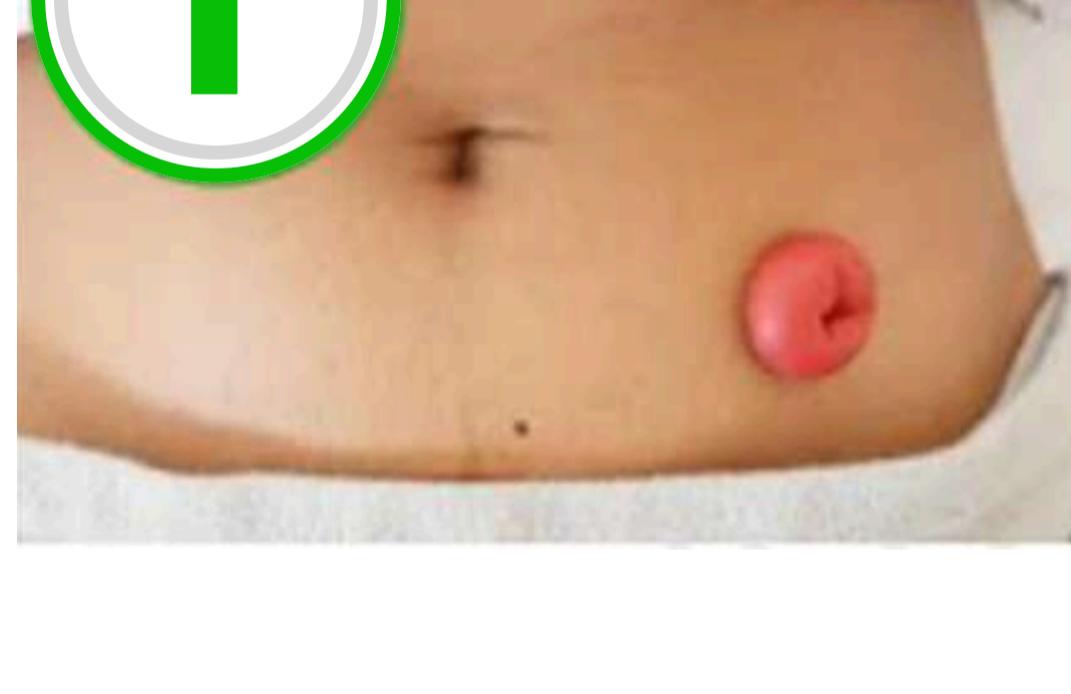


**BARRERA (GALLETA)**  
Se pega a la piel para protegerla.



**PINZA**  
Para cierre de bolsa abierta sin velcro.

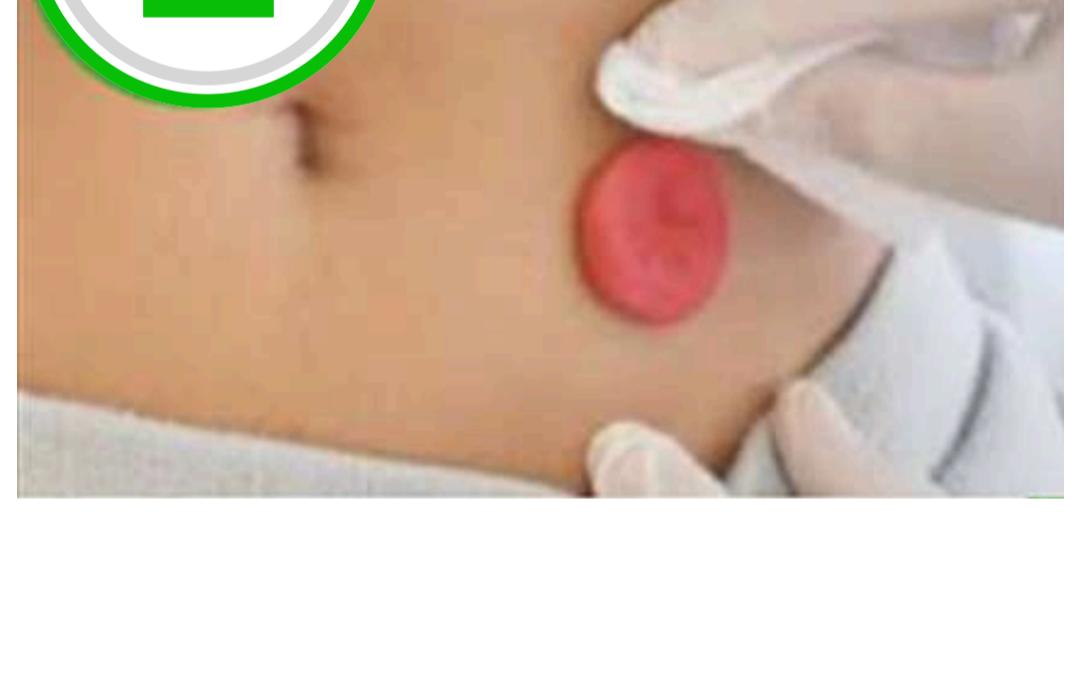
### Pasos para cambiar la bolsa y barrera



Revise el estoma y la piel



Aplique pasta alrededor del estoma o sobre la barrera (Opcional)



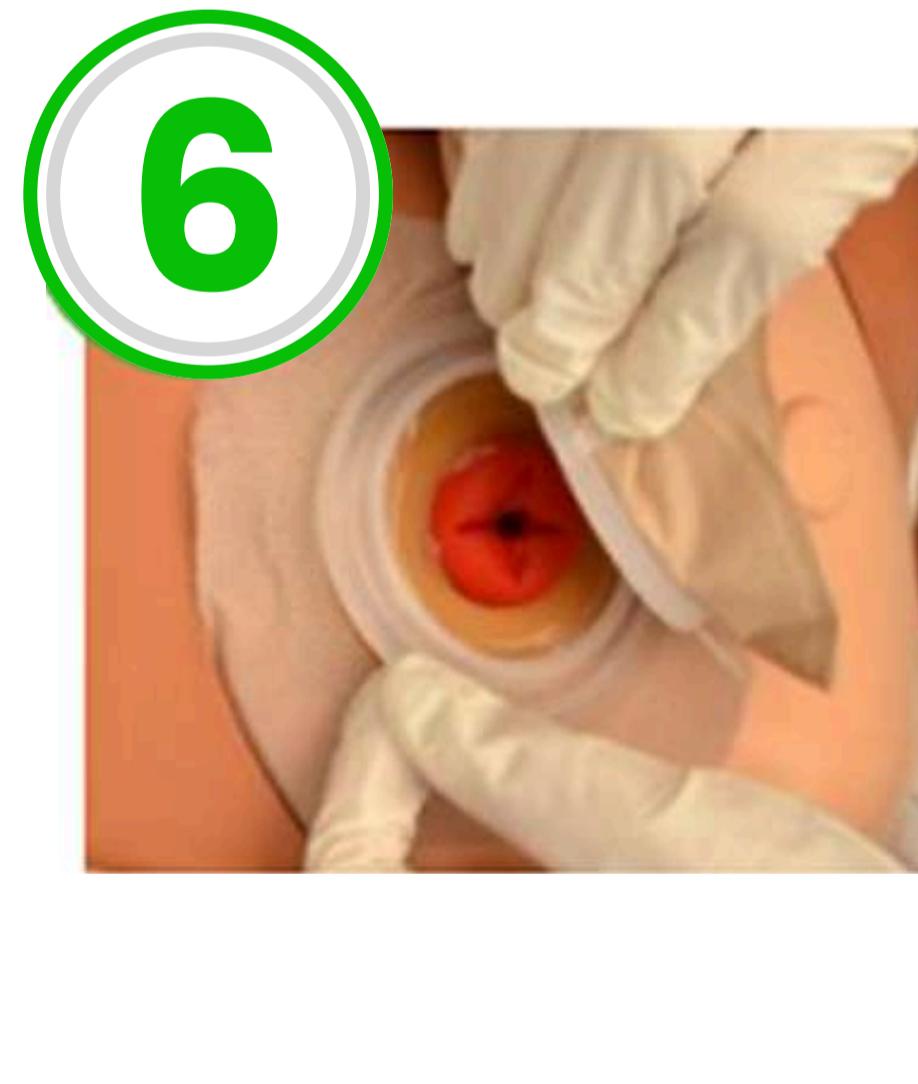
Limpie la piel con agua y jabón o paños húmedos. Seque con toques



Adhiera la barrera a la piel.



Mida el estoma y recorte la barrera del tamaño del mismo.

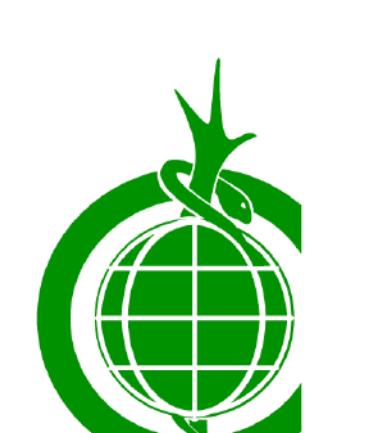


Selle la bolsa antes de empatar a la barrera. Empatar la bolsa de abajo hacia arriba.

### ¿Cuándo debes cambiar la barrera?



- Al presentar filtración de materia fecal por bordes.
- Si se despega de la piel.
- Si observa humedad.



**COSMITET LTDA.**

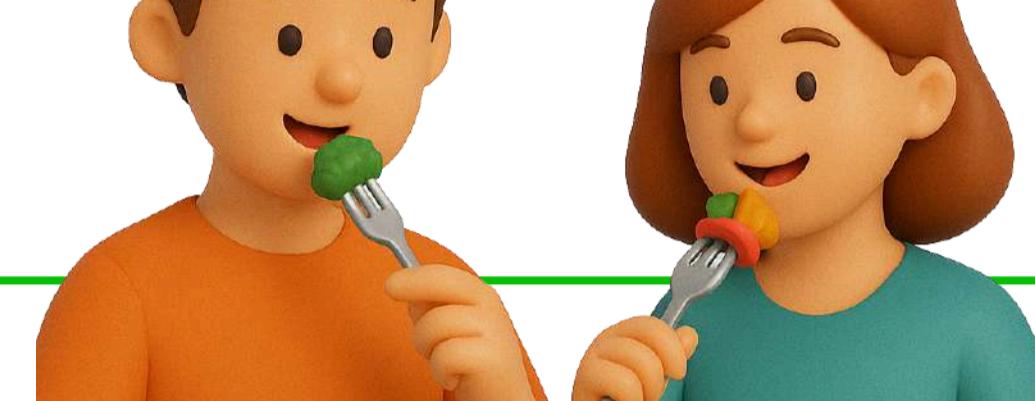
## Cuidados de la bolsa

- La bolsa debe dejarse llenar solo hasta un poco menos de la mitad y vaciar por la parte de abajo.
- Una vez se haya vaciado la bolsa se retira y se lava con agua y jabón.
- Desprender la bolsa sosteniendo la barrera contra la piel.
- La bolsa es reutilizable.



### RECUERDA

1



Mastique bien los alimentos para evitar los gases.

2



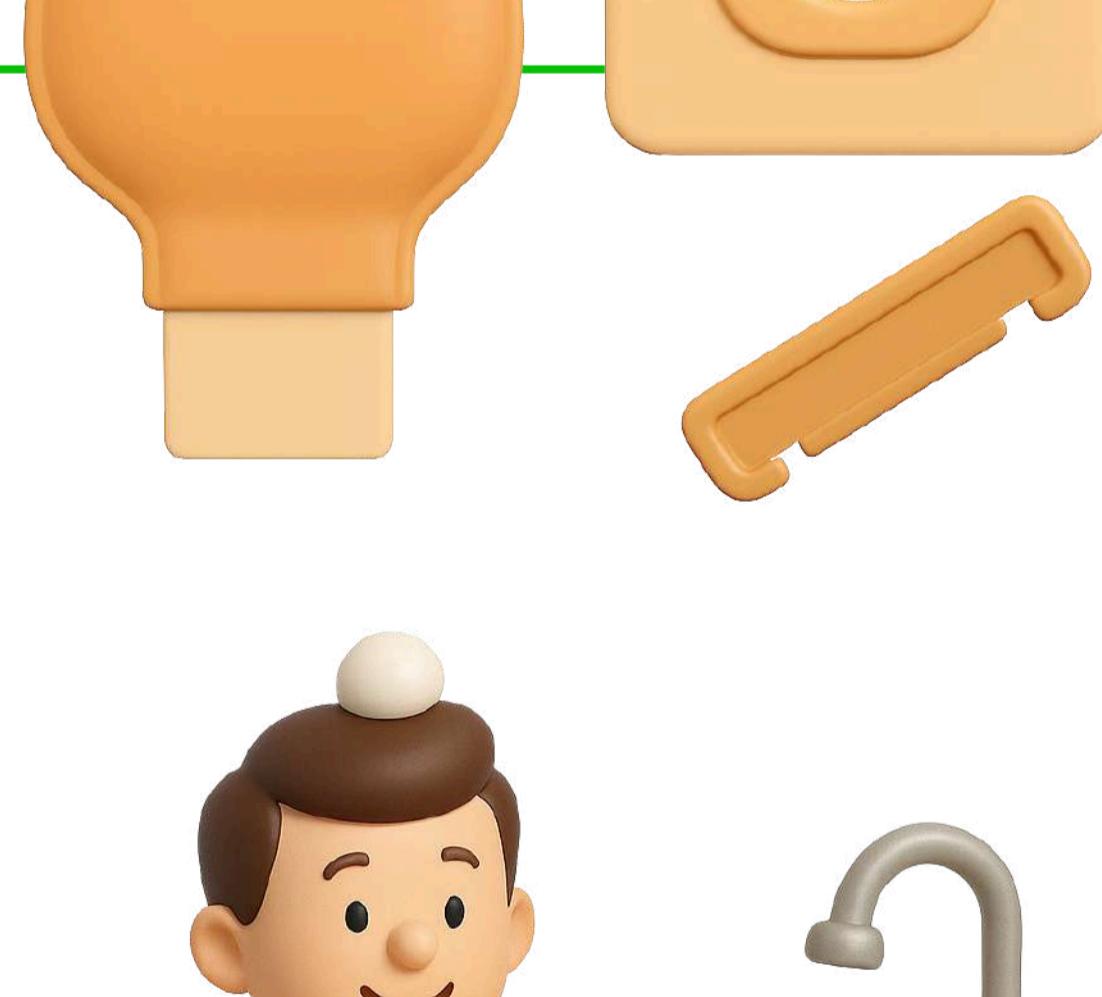
Lleve una alimentación habitual y en porciones pequeñas para verificar la tolerancia

3



Evite usar ropa ajustada, jabones fuertes o lociones aceitosas, y ejercicio que pueda lastimar el estoma.

4



Conserve los insumos en un lugar seco y fresco.

5



Durante el baño, puede mojarse el estoma.

### Consulta a urgencias si presenta:

- Estoma morado o negro y seco.
- Ausencia de deposiciones.
- Deposiciones diarreicas. (más de 4 al día).
- Sangrado continuo del estoma.
- Salida del estoma.
- Dolor abdominal.

